

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ  
с. Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

# МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 100,00 | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 138,00 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 238,00 | 1 476    | 1 572 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                               | 50,59      | 209,49      | витаС - 9,86            | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                       | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                          | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 95,46  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной                             |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом.               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 133,65 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 229,11 | 1 476    | 1 572 |

## Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витА - 348,29           | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,67 |
| 52,12                                      | 50,59      | 209,49      | витС - 9,86             | витЕ - 0,36  | витD - 0,52  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 892,98                              | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161                |              |              |
| P - 525,99                                 | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44              |              |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова*

ГБОУ ООШ

с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

# МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 95,46  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 133,65 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 229,11 | 1 476    | 1 572 |

## Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 52,12 | 50,59 | 209,49   |

вита А - 348,29  
вита С - 9,86

Витамины в миллиграммах  
витаВ1 - 0,71    витаВ2 - 0,67  
витаЕ - 0,36    витаD - 0,52

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |            |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 2 892,98 | K - 835,97 | Ca - 141,34 | Mg - 161   |
| P - 525,99    | Fe - 10,2  | I - 272,99  | Se - 22,44 |

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(овз 5-11 класс)

ГБОУ ООШ  
Покровка



на 13.01.2026

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход    | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |          |       |
| № Печенье**                                      |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе          |        | 100      | 101   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.             |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| Итого:                                           | 95,46  | 570      | 680   |
| <b>Обед</b>                                      |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                           |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью* |        | 15/250/1 | 138   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,               |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.        |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                      |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30       | 67    |
| Итого:                                           | 133,65 | 906      | 892   |
| Всего:                                           | 229,11 | 1 476    | 1 572 |

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 52,12 | 50,59 | 209,49   |

ВИТА - 348,29  
ВИТС - 9,86

Витамины в миллиграммах

ВИТ В1 - 0,71      ВИТ В2 - 0,67  
 ВИТ Е - 0,36      ВИТ D - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |
|---------------|------------|-------------|
| Na - 2 892,98 | K - 835,97 | Ca - 141,34 |
| P - 525,99    | Fe - 10,2  | I - 272,99  |

Mg - 161  
Se - 22,44

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



# МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 82,06  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 114,91 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 196,97 | 1 326    | 1 401 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 265,05           | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 45,13                               | 46,11      | 176,6       | витС - 8,09             | витЕ - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Набиль*



МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 82,06  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом,              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 114,91 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 196,97 | 1 326    | 1 401 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 265,05         | витВ1 - 0,77 | витВ2 - 0,7 |
| 45,13                               | 46,11      | 176,6       | витС - 8,09             | витЕ - 0,36  | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 418,47                       | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |              |             |
| P - 577,35                          | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |              |             |

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

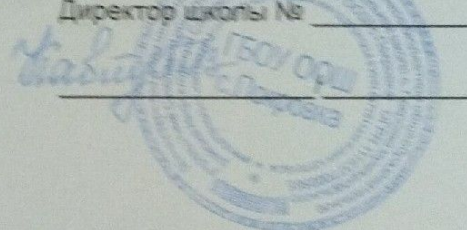


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# МЕНЮ

на 13.01.2026

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| № Печенье**                                     |        | 60       | 189   |
| №290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе         |        | 100      | 101   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая.            |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                              |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| Итого:                                          | 82,06  | 540      | 588   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом.              |        | 100      | 165   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 114,91 | 786      | 813   |
| Всего:                                          | 196,97 | 1 326    | 1 401 |

## Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | вита А - 265,05         | витаВ1 - 0,77 | витаВ2 - 0,7 |
| 45,13                                      | 46,11      | 176,6       | витаС - 8,09            | витаЕ - 0,36  | витаD - 0,51 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Na - 2 418,47                              | K - 823,68 | Ca - 137,72 | Mg - 199,11             |               |              |
| P - 577,35                                 | Fe - 11,41 | I - 237,46  | Se - 23,67              |               |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.