"УТВЕРЖДАЮ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

Витамины в милиграммах

витА - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы ГБ

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

Витамины в милиграммах

витА - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы, №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

М Е Н Ю на 09.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,			210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	550	640
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень			250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	843
	Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,01	49,18	222,85

Витамины в милиграммах

витА - 454,39	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,71
витС - 23,97	витЕ - 0,36	витD - 0,71

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

М Е Н Ю на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	41,74	201

Витамины в милиграммах

витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1
_____/_____
ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

М Е Н Ю на 09.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**			200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	78,68	500	588
Обед				
№75 Икра свекольная**			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	710
	Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	41,74	201

Витамины в милиграммах

витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № ГБОУ ООШ с.Покровка

МЕНЮ на 09.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром.**			200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	78,68	500	588
Обед				
№75 Икра свекольная**			60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью			200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	710
	Всего:	188,85	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,39	41,74	201

Витамины в милиграммах

витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72
витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.