"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЮКДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор филиала №

ГБОУ ООШ с.Покровка

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	91,52	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе			10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	906	846
	Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,45	47,75	204,77

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

ТВЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
376 Чай с сахаром			200	106
ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	91,52	550	680
Обед				
ПР Икра кабачковая*			100	134
38 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе			10/250/5/1	117
290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
342 Компот из свежих яблок			200	115
ПР Хлеб пшеничный			30	81
ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	906	846
	Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,45	47,75	204,77

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

ральные вещества в милиграммах

2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
5,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	680
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем,мясом,сметаной и зе		10/250/5/1	117
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	846
Всего:	219,66	1 456	1 525

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,45	47,75	204,77

Витамины в милиграммах

витА - 303,29	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 20,86	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 437,47	K - 1 230,6	Ca - 371,35	Mg - 193,55
P - 645,36	Fe - 10,31	I - 212,74	Se - 37,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	78,68	500	588
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	782
	Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЮЖДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ ООШ
Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	283
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

инеральные вещества в милиграммах

- 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор филиал №
_____
ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

М Е Н Ю на 08.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	283
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	78,68	500	588
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным			150	210
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	782
	Всего:	188,85	1 276	1 370

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,55	41,66	186,33

Витамины в милиграммах

витА - 235,98	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,66
витС - 20,35	витЕ - 0,95	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 939,15	K - 890,71	Ca - 369,9	Mg - 184,5
P - 612,64	Fe - 9,72	I - 197,72	Se - 35,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.