"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

_____ Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход
Завтрак			
№ПР Вафли* ,			60
№259 Жаркое из птицы. **			250
№376 Чай с сахаром			200
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45
	Итого:	91,52	555
Обед			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200
№ПР Хлеб пшеничный			30
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30
	Итого:	128,14	896
	Всего:	219,66	1 451

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
53,83	54,2	201,26	витА - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
P - 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы
ГБОУ ООШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	91,52	555	661
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			250/5/1	144
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,83	54,2	201,26

Витамины в милиграммах

витА - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89

инеральные вещества в милиграммах

а - 2 346,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
- 688,84	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

ЕРЖДАЮ"
ектор
О "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ ООШ
с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
? Вафли* ,			60	155
9 Жаркое из птицы. **			250	291
6 Чай с сахаром			200	106
Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	91,52	555	661
Обед				
Салат из белокачанной капусты с яблоком*			100	90
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			250/5/1	144
/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
8 Пюре из бобовых с м/раст...			180	203
Сок фруктовый в ассортименте			200	35
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	816
	Всего:	219,66	1 451	1 477

Для всего меню

	В граммах		Витамины в милиграммах		
лки	Жиры	Углеводы			
,83	54,2	201,26	витА - 456,66	витВ1 - 1,13	витВ2 - 0,89

льные вещества в милиграммах

46,14	K - 1 966,44	Ca - 279,82	Mg - 198,03
4	Fe - 13,12	I - 215,9	Se - 35,21

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

ЕРЖДАЮ"
ектор
О "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы
ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Р Вафли* ,			60	155
59 Жаркое из птицы *			200	209
76 Чай с сахаром			200	106
Р Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	78,68	505	579
Обед				
6 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
2 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	151
68/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
99 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
99 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
Р Хлеб пшеничный			30	81
Р Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,29	47,4	184,18	витА - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86

еральные вещества в милиграммах

2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
36,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	78,68	505	579
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
44,29	47,4	184,18	витА - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86

неральные вещества в милиграммах

- 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	78,68	505	579
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	188,85	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

Витамины в милиграммах

витА - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.