

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)



на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	46,98	199,8	витА - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
			витС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

King

(Куликова Л.А)

Камуф

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)



на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		60	80
№ПР Икра кабачковая..		100	139
№270 Котлеты "Московские"		150	168
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		200	119
№883/Акт Кисель*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		540	588
Итого:	78,68		
Обед			
		60	38
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		10/10/200/5/1	211
№355 Солянка по домашнему		100	141
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		150	111
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		200	133
№349 Компот из смеси сухофруктов*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		796	782
Итого:	110,17		
Всего:	188,85	1 336	1 369

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
46,2	46,98	199,8

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 300,39	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,72
ВИТС - 28,43	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы № 1
с. Покровка

МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		60	80
№ПР Икра кабачковая..		100	139
№270 Котлеты "Московские"		150	168
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		200	119
№883/Акт Кисель*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		540	588
Итого:	78,68		
Обед			
		60	38
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		10/10/200/5/1	211
№355 Солянка по домашнему		100	141
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		150	111
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		200	133
№349 Компот из смеси сухофруктов*		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 336	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
46,2	46,98	199,8	витС - 28,43	вите - 0,91	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 329,77	витВ1 - 0,65
50,79	50,83	229,8	витС - 26,53	витВ2 - 0,68
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ - 0,36	витD - 8,91
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6	
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71	

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИОДП"

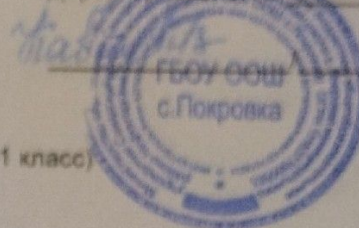


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
50,79	50,83	229,8	витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6		
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов

ГБОУ СОШ
с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	675
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	816
Всего:	219,66	1 526	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
50,79	50,83	229,8	вита А - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
			витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6		
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.