

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.12.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком      |        | 60      | 54    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**            |        | 200     | 282   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 118   |
| Итого:                                           | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                            |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 145   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,             |        | 150     | 111   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 776     | 710   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 276   | 1 297 |

Для всего меню

В граммах

|       |       |          |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры  | Углеводы |
| 44,39 | 41,74 | 201      |

Витамины в миллиграммах

|               |              |              |
|---------------|--------------|--------------|
| витА - 372,37 | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,72 |
| витС - 21,7   | витЕ - 0,39  | витD - 0,54  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |             |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 593,68 | K - 932,63 | Ca - 301,64 | Mg - 222,49 |
| P - 578,01    | Fe - 10,94 | I - 119,05  | Se - 21     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

ВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №  
ГБОУ СОШ  
с.Покровка

на 23.12.2025

# МЕНЮ

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком      |        | 60      | 54    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**            |        | 200     | 282   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 118   |
| Итого:                                           | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                            |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 145   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,             |        | 150     | 111   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 776     | 710   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 276   | 1 297 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 372,37           | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,72 |
| 44,39                               | 41,74      | 201         | витС - 21,7             | витЕ - 0,39  | витD - 0,54  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 593,68                       | K - 932,63 | Ca - 301,64 | Mg - 222,49             |              |              |
| P - 578,01                          | Fe - 10,94 | I - 119,05  | Se - 21                 |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ПРИВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Куликова*  
Покровка

# МЕНЮ

на 23.12.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком      |        | 60      | 54    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**            |        | 200     | 282   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 40      | 118   |
| Итого:                                           | 78,68  | 500     | 588   |
| <b>Обед</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра свекольная**                            |        | 60      | 111   |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью |        | 200/5/1 | 160   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                   |        | 100     | 145   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,             |        | 150     | 111   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30      | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 776     | 710   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 276   | 1 297 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 372,37           | витВ1 - 0,76 | витВ2 - 0,72 |
| 44,39                               | 41,74      | 201         | витС - 21,7             | витЕ - 0,39  | витD - 0,54  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 593,68                       | K - 932,63 | Ca - 301,64 | Mg - 222,49             |              |              |
| P - 578,01                          | Fe - 10,94 | I - 119,05  | Se - 21                 |              |              |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ  
с.Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класса)

М Е Н Ю

на 23.12.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*          |        | 100     | 90    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**                 |        | 210     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 550     | 640   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 127   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                        |        | 100     | 145   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                  |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 843   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 446   | 1 483 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 454,39           | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,71 |
| 48,01                               | 49,18        | 222,85      | витС - 23,97            | витЕ - 0,36  | витD - 0,71  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 836,15                       | K - 1 015,34 | Ca - 294,04 | Mg - 179,87             |              |              |
| P - 520,7                           | Fe - 9,74    | I - 262,64  | Se - 20,9               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ ООШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 23.12.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*          |        | 100     | 90    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**,                |        | 210     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 550     | 640   |
| <b>Обед</b>                                           |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 127   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                        |        | 100     | 145   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                  |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 843   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 446   | 1 483 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 454,39           | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,71 |
| 48,01                               | 49,18        | 222,85      | витС - 23,97            | витЕ - 0,36  | витD - 0,71  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 836,15                       | K - 1 015,34 | Ca - 294,04 | Mg - 179,87             |              |              |
| P - 520,7                           | Fe - 9,74    | I - 262,64  | Se - 20,9               |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
ГБОУ ООШ  
с. Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.12.2025

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак                                               |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*          |        | 100     | 90    |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**,                |        | 210     | 299   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40      | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 550     | 640   |
| Обед                                                  |        |         |       |
| №75 Икра свекольная*                                  |        | 100     | 185   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 127   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                        |        | 100     | 145   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                  |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                     |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 896     | 843   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 446   | 1 483 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 454,39           | витВ1 - 0,68 | витВ2 - 0,71 |
| 48,01                               | 49,18        | 222,85      | витС - 23,97            | витЕ - 0,36  | витD - 0,71  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 836,15                       | K - 1 015,34 | Ca - 294,04 | Mg - 179,87             |              |              |
| P - 520,7                           | Fe - 9,74    | I - 262,64  | Se - 20,9               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна