

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ  
с.Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 78,68  | 540           | 588   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 110,17 | 796           | 782   |
| Всего:                                    | 188,86 | 1 336         | 1 369 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 1 300,39         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 199,8       | витС - 28,43            | витЕ - 0,91  | витD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |              |              |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна

• "УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка ( 1-4 класс)



# М Е Н Ю

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| Завтрак                                   |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |               | 60    | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |               | 150   | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 78,68         | 540   | 588   |
| Обед                                      |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |               | 60    | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |               | 150   | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 110,17        | 796   | 782   |
| Всего:                                    | 188,86        | 1 336 | 1 369 |

## Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 1 300,39         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 199,8       | витС - 28,43            | витЕ - 0,91  | витD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |              |              |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая..                     |        | 60            | 80    |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р* |        | 150           | 168   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 78,68  | 540           | 588   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*  |        | 60            | 38    |
| №355 Солянка по домашнему                 |        | 10/10/200/5/1 | 211   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,      |        | 150           | 111   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 110,17 | 796           | 782   |
| Всего:                                    | 188,86 | 1 336         | 1 369 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 1 300,39         | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,72 |
| 46,2                                | 46,98      | 199,8       | витС - 28,43            | витЕ - 0,91  | витD - 8,9   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 768,51                       | K - 944,12 | Ca - 241,59 | Mg - 225,35             |              |              |
| P - 614,19                          | Fe - 10,89 | I - 158,9   | Se - 23,63              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кавычки

ГБОУ ООШ

с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая*                      |        | 100           | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 91,52  | 610           | 675   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**               |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 128,14 | 916           | 816   |
| Всего:                                    | 219,66 | 1 526         | 1 491 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1 329,77         | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,68 |
| 50,79                               | 50,83        | 229,8       | витС - 26,53            | витЕ - 0,36  | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |              |              |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова

Куликова Екатерина Александровна

«ВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена   | Выход         | Ккал  |
|-------------------------------------------|--------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |        |               |       |
| №ПР Икра кабачковая*                      |        | 100           | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |        | 100           | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |        | 180           | 202   |
| №883/Акт Кисель*                          |        | 200           | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| Итого:                                    | 91,52  | 610           | 675   |
| <b>Обед</b>                               |        |               |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** |        | 100           | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**               |        | 10/10/250/5/1 | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |        | 100           | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |        | 180           | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |        | 200           | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |        | 30            | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |        | 30            | 67    |
| Итого:                                    | 128,14 | 916           | 816   |
| Всего:                                    | 219,66 | 1 526         | 1 491 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 1 329,77         | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,68 |
| 50,79                               | 50,83        | 229,8       | витС - 26,53            | витЕ - 0,36  | витD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |              |              |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ ООШ  
с.Покровка



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2025

| Наименование блюда                        | Цена          | Выход | Ккал  |
|-------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                            |               |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                      |               | 100   | 134   |
| №270 Котлеты "Московские"                 |               | 100   | 139   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р. |               | 180   | 202   |
| №883/Акт Кисель*                          |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| Итого:                                    | 91,52         | 610   | 675   |
| <b>Обед</b>                               |               |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги** |               | 100   | 64    |
| №355 Солянка по домашнему**               | 10/10/250/5/1 |       | 127   |
| №290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе  |               | 100   | 141   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.      |               | 180   | 203   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*         |               | 200   | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                        |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                  |               | 30    | 67    |
| Итого:                                    | 128,14        | 916   | 816   |
| Всего:                                    | 219,66        | 1 526 | 1 491 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 1 329,77       | витаВ1 - 0,65 | витаВ2 - 0,68 |
| 50,79                               | 50,83        | 229,8       | витаС - 26,53           | витаЕ - 0,36  | витаD - 8,91  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 436,26                       | K - 1 135,17 | Ca - 232,79 | Mg - 184,6              |               |               |
| P - 553,46                          | Fe - 9,65    | I - 193,34  | Se - 22,71              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна