

"УТВЕРЖДАЮ"

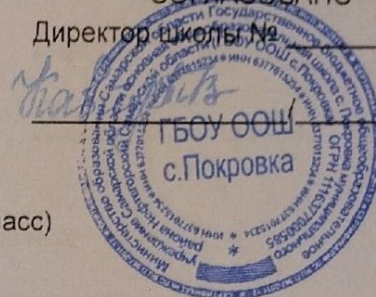
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.           |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 91,52  | 570      | 610   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 184   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 128,14 | 871      | 816   |
| Всего:                                         | 219,66 | 1 441    | 1 426 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 434,77         | витаВ1 - 0,75 | витаВ2 - 0,94 |
| 50,83                               | 48,57        | 205,35      |                         |               |               |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 324,7                        | K - 1 445,07 | Ca - 225,68 | Mg - 187,28             |               |               |
| P - 639,14                          | Fe - 10,99   | I - 243,42  | Se - 44,79              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЗДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

г. Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

# МЕНЮ

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Кал   |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.           |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 91,52  | 570      | 610   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 184   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 128,14 | 871      | 816   |
| Всего:                                         | 219,66 | 1 441    | 1 426 |

## Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА - 434,77           | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,94 |
| 50,83                               | 48,57        | 205,35      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 324,7                        | K - 1 445,07 | Ca - 225,68 | Mg - 187,28             |              |              |
| P - 639,14                          | Fe - 10,99   | I - 243,42  | Se - 44,79              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.



Директор  
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка( 5-11 класс)

Директор школы №



на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.           |        | 180      | 203   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 91,52  | 570      | 610   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью.  |        | 100      | 60    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** |        | 10/250/1 | 184   |
| №259 Жаркое из птицы. **                       |        | 250      | 291   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 128,14 | 871      | 816   |
| Всего:                                         | 219,66 | 1 441    | 1 426 |

## В граммах

|       |       |          |                         |              |              |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 50,83 | 48,57 | 205,35   | витА - 434,77           | витВ1 - 0,75 | витВ2 - 0,94 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |              |             |             |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 324,7 | K - 1 445,07 | Ca - 225,68 | Mg - 187,28 |
| P - 639,14   | Fe - 10,99   | I - 243,42  | Se - 44,79  |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

### Калькулятор

Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Лавина*



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

МЕНЮ

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 540      | 518   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*   |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 734   |
| Всего:                                         | 188,85 | 1 271    | 1 252 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 351,24         | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,95 |
| 43,51                               | 43,45        | 170,73      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 710,99                       | K - 1 296,13 | Ca - 205,24 | Mg - 219,67             |              |              |
| P - 677,38                          | Fe - 12      | I - 168,89  | Se - 43,27              |              |              |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.



ООО "ККДТ"

ИНН 0313536457

Общество с ограниченной ответственностью

ОГРН 110031807048

г. Самара

для документов

класс)

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,           |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 540      | 518   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*   |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 734   |
| Всего:                                         | 188,85 | 1 271    | 1 252 |

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А -                | витВ1 - | витВ2 - |
| 43,51     | 43,45 | 170,73   | 351,24                  | 0,79    | 0,95    |

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 710,99 | K - 1 296,13 | Ca - 205,24 | Mg - 219,67 |
| P - 677,38    | Fe - 12      | I - 168,89  | Se - 43,27  |

(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Качество"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.12.2025

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |          |       |
| №209 Яйцо вареное **                           |        | 60       | 95    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.                 |        | 100      | 126   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая.           |        | 150      | 111   |
| №376 Чай с сахаром                             |        | 200      | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| Итого:                                         | 78,68  | 540      | 518   |
| <b>Обед</b>                                    |        |          |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . |        | 60       | 32    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*  |        | 10/200/1 | 213   |
| №259 Жаркое из птицы *                         |        | 200      | 209   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*              |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                             |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                       |        | 30       | 67    |
| Итого:                                         | 110,17 | 731      | 734   |
| Всего:                                         | 188,85 | 1 271    | 1 252 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 351,24         | витВ1 - 0,79 | витВ2 - 0,95 |
| 43,51                               | 43,45        | 170,73      |                         |              |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 1 710,99                       | K - 1 296,13 | Ca - 205,24 | Mg - 219,67             |              |              |
| P - 677,38                          | Fe - 12      | I - 168,89  | Se - 43,27              |              |              |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.