

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
39,3	42,88	186,84	вита А - 415,5	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,59	
			витаС - 26,72	витаЕ - 0,37	витаD - 9,04	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кабир



МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 415,5	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,59
39,3	42,88	186,84	витС - 26,72	витЕ - 0,37	витD - 9,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21	Mg - 123,37		
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24	Se - 15,51		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №2



на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	790
Всего:	188,85	1 305	1 290

	В граммах
Белки	Жиры
39,3	42,88

Углеводы
186,84

ВИТА - 415,5
ВИТС - 26,72

Витамины в миллиграммах

ВИТ В1 - 0,44 ВИТ В2 - 0,59
 ВИТ Е - 0,37 ВИТ D - 9,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 901,69	K - 1 191,44	Ca - 302,21
P - 422,01	Fe - 7,46	I - 187,24

Mg - 123,37
Se - 15,51

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью* ...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	871
Всего:	219,66	1 475	1 416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 483,19	витаВ1 - 0,47	витаВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витаС - 29,27	витаРР - 0,1	витаЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



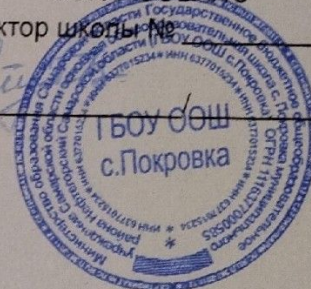
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лавина



М Е Н Ю

на 11.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	873
Всего:	219,66	1 475	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 483,19	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,63
46,95	51,41	212,2	витС - 29,27	витРР - 0,1	витЕ - 0,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 094,45	K - 1 311,5	Ca - 321,43	Mg - 132,83		
P - 449,88	Fe - 7,74	I - 180,41	Se - 13,84		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.