"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах

витА - 2 147,62	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____

_____

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 10.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**			100	64
№289 Рагу овощное из птицы..			250	319
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	91,52	590	608
Обед				
№Акт Салат Степной:.			100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	866	838
	Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах

витА - 2 147,62	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
P - 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
ГБОУ ООШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

МЕНЮ на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	608
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 456	1 445

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,5	55,2	196,48

Витамины в милиграммах

витА - 2 147,62	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,82
витС - 199,79	витЕ - 0,34	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

а - 2 775,29	K - 1 949,81	Ca - 291,96	Mg - 174,14
- 522,32	Fe - 8,9	I - 270,48	Se - 42,95

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*			60	38
№289 Рагу овощное из птицы.			200	223
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	78,68	500	486
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью			200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской			200	292
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	726	705
	Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах

витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЭКОДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы
ГБОУ СОШ с.Покровка

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	87
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах

витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

ГБОУ ООШ с.Покровка

М Е Н Ю на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 226	1 191

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в милиграммах

витА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.