

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
46,2	46,98	190,59	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 223,39	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
46,2	46,98	190,59	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	564
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	188,85	1 376	1 346

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,66
46,2	46,98	190,59	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 548,63	K - 1 134,68	Ca - 243,14	Mg - 229,14		
P - 607,11	Fe - 12,2	I - 137,95	Se - 23,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
49,7	51,21	213,99	вита А - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
			витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 225,77	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
49,7	51,21	213,99	витС - 28,05	витЕ - 0,72	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94	Mg - 183,39		
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39	Se - 21,86		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)



на 06.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	598
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	916	800
Всего:	219,66	1 526	1 398

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,7	51,21	213,99

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,62
витЕ - 0,72	витD - 8,88

Na - 1 842,38	K - 1 051,73	Ca - 241,94
P - 539,58	Fe - 10,68	I - 172,39

Mg - 183,39
Se - 21,86

— (Куликова Л.А)

Еремеева М.С.