

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной.		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73
49,5	46,63	214,77			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06		
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)



М Е Н Ю

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 968,85	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,73
49,5	46,63	214,77			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	622
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	173
№289 Рагу овощное из птицы..		250	319
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	816
Всего:	219,66	1 475	1 438

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 968,85	витВ1 - 0,47 витВ2 - 0,73
49,5	46,63	214,77		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 036,67	K - 2 072,43	Ca - 262,13	Mg - 188,06	
P - 609,34	Fe - 7,77	I - 399,84	Se - 35,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Навигатор



ГБОУ СОШ
с.Покровка

МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

			для всего меню		
В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,74	41,51	186	вита А - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 928,02	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,71
41,74	41,51	186			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89		
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 05.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	566
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рыб овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Всего:	188,85	1 265	1 272

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 928,02	витВ1 - 0,45 витВ2 - 0,71
41,74	41,51	186		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 738,23	K - 1 919,75	Ca - 241,85	Mg - 178,89	
P - 588,59	Fe - 7,39	I - 363,04	Se - 32,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.