

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

Директор школы №

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ ООШ

с.Покровка

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46	51,6	204,96	
		вита А - 598,63	витаВ1 - 0,37
		витаС - 202,73	витаВ2 - 0,67
		витаРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)



на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46	51,6	204,96	витА - 598,63 витВ1 - 0,37 витС - 202,73 витРР - 0,1 витВ2 - 0,67 витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка



МЕНЮ

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
46	51,6	204,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

Согласовано

Директор школы № _____

**РБОУ ООШ
с.Покровка**

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Управление образования администрации муниципального района «Алишанский район»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Покровка

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
38,5	44,45	177,28

Витамины в миллиграммах		
витА - 507,71	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,57
витС - 237,54	витЕ - 0,71	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 507,71	витаВ1 - 0,36	витаВ2 - 0,57
38,5	44,45	177,28	витаС - 237,54	витаЕ - 0,71	витаD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

Директор школы №



на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	500
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	188,85	1 261	1 205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
38,5	44,45	177,28	вита А - 507,71	витаВ1 - 0,36	витаВ2 - 0,57
			витаС - 237,54	витаЕ - 0,71	витаD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93		
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27		

Зав. производством

— (Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.