

"УТВЕРЖДАЮ"

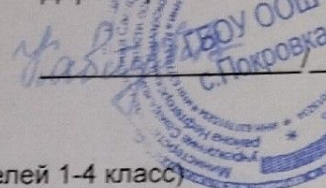
Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
45,05	47,38	201	
		вита А - 350,15	витаВ1 - 0,6
		витаС - 14,19	витаВ2 - 1,04
			витаЕ - 0,55
			витаD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Директор школы №



на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,05	47,38	201	вита - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
			витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	283
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,85	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8		
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какво с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219,66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,15	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,04
52,56	46,82	217,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8		
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

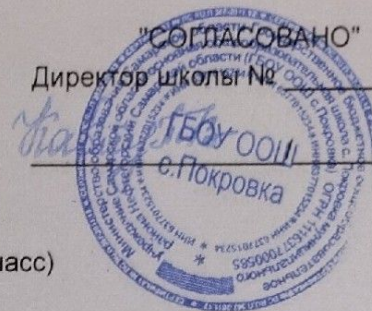
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

директор
ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №



на 01.12.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Калькулятор

Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
ектор
"ККДП"
Общество с ограниченной ответственностью
ИН 6313536457
г. Самара
ИН 11063130044
г. Самара

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

на 01.12.2025

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,56	46,82	217,57	вита - 377,15 витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.