

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КСП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 291    | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 204,13           | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,84 |
| 50,97                               | 57,63      | 225,34      | витС - 8,22             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 588,79                       | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68             |              |              |
| P - 641,25                          | Fe - 9,14  | I - 248,41  | Se - 23,27              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.

Директор  
ООО "ККДП"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

на 07.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 291    | 1 485 |

В граммах

Белки  
50.97

Жиры  
57,63

Углеводы  
225,34

ВИТА - 204,13  
ВИТС - 8,22

Витамины в миллиграммах

ВИТ В1 - 0,65

ВИТВ2 - 0.84

ВИТЕ - 0,4

витD - 0.63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 588,79

K - 902.27

Ca - 372.46

Mg - 163,68

P - 641,25

Fe - 9,14

1 - 248,41

Se - 23,27

Зав. производством

(Куликова Л.А)

### Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*В.В. Воробьев*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.10.2025

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.               |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,,             |        | 200/5    | 297   |
| №382 Какао с молоком..                          |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40       | 118   |
| Итого:                                          | 78,68  | 505      | 702   |
| <b>Обед</b>                                     |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60       | 75    |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью |        | 15/200/1 | 143   |
| №301 Кнели куриные с соусом                     |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р*       |        | 150      | 168   |
| №342 Компот из свежих яблок                     |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30       | 67    |
| Итого:                                          | 110,17 | 786      | 783   |
| Всего:                                          | 188,85 | 1 291    | 1 485 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 204,13           | витВ1 - 0,65 | витВ2 - 0,84 |
| 50,97                               | 57,63      | 225,34      | витС - 8,22             | вите - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 588,79                       | K - 902,27 | Ca - 372,46 | Mg - 163,68             |              |              |
| P - 641,25                          | Fe - 9,14  | I - 248,41  | Se - 23,27              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кабирова*

М Е Н Ю

на 07.10.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                    |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                               |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 40       | 118   |
| Итого:                                               | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                          |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                               |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*     |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                          |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.            |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                          |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                               | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА - 284,99           | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | витЕ - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                       | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                          | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

Директор школы №

Наблюдатель

на 07.10.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                   |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                              |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40       | 118   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                         |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*    |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                         |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.           |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                         |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30       | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита - 284,99           | витВ1 - 0,67 | витВ2 - 0,85 |
| 53,4                                | 57,16      | 233,63      | витС - 9,99             | вите - 0,4   | витD - 0,63  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 2 769,55                       | K - 997,51 | Ca - 377,28 | Mg - 171,32             |              |              |
| P - 657,42                          | Fe - 9,45  | I - 249,5   | Se - 23,36              |              |              |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Каблукова*

М Е Н Ю

на 07.10.2025

| Наименование блюда                                 | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     |        |          |       |
| №2 Бутерброд с повидлом и маслом.                  |        | 60       | 201   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочн |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                             |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 40       | 118   |
| Итого:                                             | 91,52  | 555      | 765   |
| <b>Обед</b>                                        |        |          |       |
| №67 Винегрет овощной ,                             |        | 100      | 125   |
| №116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*   |        | 15/250/1 | 138   |
| №301 Кнели куриные с соусом                        |        | 100      | 135   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.          |        | 180      | 202   |
| №342 Компот из свежих яблок                        |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                 |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                           |        | 30       | 67    |
| Итого:                                             | 128,14 | 906      | 862   |
| Всего:                                             | 219,66 | 1 461    | 1 626 |

Для всего меню

В граммах

Белки

53,4

Жиры

57,16

Углеводы

233,63

витА - 284,99

витС - 9,99

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,67

витВ2 - 0,85

витЕ - 0,4

витD - 0,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 769,55

K - 997,51

Ca - 377,28

Mg - 171,32

P - 657,42

Fe - 9,45

I - 249,5

Se - 23,36

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Еремеева М.С.