

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖИД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кавицкая

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,85	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

Директор школы №

Kasungu

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		60	93
№49 Салат "Витаминный"		200	299
№291 Плов из птицы*		200	119
№883/Акт Кисель*		40	118
№ПР Хлеб пшеничный		500	629
Итого:	78,68		
Обед			
		60	75
№67 Винегрет овощной .		200	104
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		100	196
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		150	211
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		200	115
№348 Компот из кураги		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный			849
Итого:	110,17	770	
Всего:	188,85	1 270	1 478

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 902,85	витВ1 - 0,76 витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7

April

_____(Куликова Л.А)

Кавказ

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖМДП"



Воробьев П В

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Мавригина

МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№291 Плов из птицы*		200	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	629
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	849
Всего:	188,85	1 270	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 902,85	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,85
52,79	62,19	234,55			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 760,34	K - 1 283,7	Ca - 220,52	Mg - 245,04		
P - 621,93	Fe - 10,67	I - 257,83	Se - 26,7		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л А)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.

Директор

~~0067~~



Директор школы №

Manuscripts

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

В граммах

Витамины в миллиграммах

витВ2 - 0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Mg - 206,93

Se - 25,47

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

Директор
Кабирова

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11 класс)

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 986,09	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,82
59,35	67,41	229,05			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Общественность"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

Белки		В граммах	Витамины в миллиграммах		
59,35	Жиры	67,41	углеводы	229,05	вита А - 986,09
					витВ1 - 0,7
					витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93		
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47		

Зав. производством _____

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Handwritten signature

Еремеева М.С.