

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Культура"

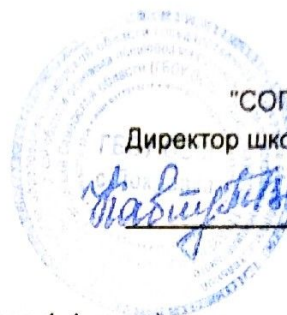


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,85	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кавицкая

М Е Н Ю

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,85	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64
40,92	43,14	173,94			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47		
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97		

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Еремеева

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КХДП"

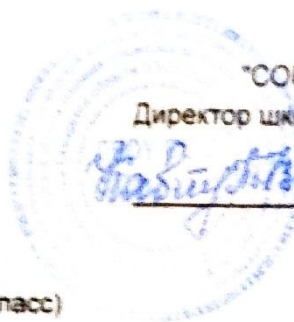
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы*		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржаной пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	188,85	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах

Белки

40,92

Жиры

43,14

Углеводы

173,94

Витамины в миллиграммах

витА - 260,87

витВ1 - 0,6

витВ2 - 0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 819,15

K - 1 306,54

Ca - 196,92

Mg - 114,47

P - 540,03

Fe - 9,23

I - 175,62

Se - 39,97

Зав. производством

Куликова

(Куликова П.А.)

Калькулятор

Еремеева

Еремеева М.С.


 "СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
И.А.Исмаилов
 _____ / _____

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

	В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 576,62	витаВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,68
43,51	48,84	201,7			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47	K - 1 584,83	Ca - 227,22	Mg - 136,36
P - 603,71	Fe - 10,02	I - 227,06	Se - 45,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.