

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Подпись

М Е Н Ю

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91
47,3	47,66	182,2	витС - 18,8	витЕ - 0,05	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79		
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,85	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 315,52	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	витС - 15,41	вита - 0,03	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49		
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

DOORWAY

000 700000



В. ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Директор школы №2

на 18.09.2025

МЕИЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,85	1 276	1 313

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 315,52	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 0,91
46,34	45,7	179,67	ВИТС - 15,41	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 879,02	K - 861,87	Ca - 602,81	Mg - 166,49
P - 663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЖСДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 18.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	290
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	78,68	500	580
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	733
Всего:	188,85	1 276	1 313

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,34	45,7	179,67

Витамины в миллиграммах

вита - 315,52
витаС - 15,41

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,83	витаВ2 - 0,91
витаЕ - 0,03	витаD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

- 1 879,02	К - 861,87	Са - 602,81	Mg - 166,49
663,37	Fe - 8,18	I - 153,1	Se - 33,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.