

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

М Е Н Ю

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушеная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,85	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 701,77	витаВ1 - 0,62	витаВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витаС - 34,68	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

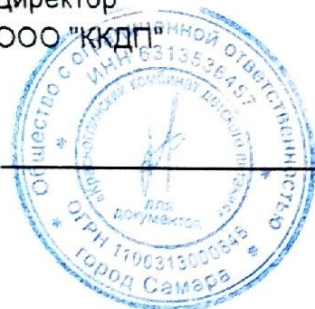
Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	78,68	545	591
Обед			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	811
Всего:	188,85	1 321	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 701,77	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,75
46,16	43,54	205,95	витС - 34,68	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79		
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

Наблюдения

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

на 16.09.2025

Для всего меню

ВИТА - 1 701,77	ВИТВ1 - 0,62	ВИТВ2 - 0,75
ВИТС - 34,68	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 12,19

Na - 2 166,08	K - 1 823,32	Ca - 278,11	Mg - 186,79
P - 588,77	Fe - 8,36	I - 280,02	Se - 24,73

Калькулятор Калист Еремеева М.С.

Директор
ООО "ККДП"



Директор школы №

Кабинет

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,86	48,81	226,34	витаА - 1 742,15	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,76
			витаС - 37,03	витаЕ - 0,37	витаD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 742,15	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
47,86	48,81	226,34	витС - 37,03	витЕ - 0,37	витD - 12,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06	Mg - 192,47		
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99	Se - 25,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

Abstract

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны отварные с м/р.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	615	650
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
Всего:	219,66	1 511	1 520

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
47,86	48,81	226,34

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,76
витЕ - 0,37	витD - 12,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 486,38	K - 1 901,72	Ca - 283,06
P - 603,28	Fe - 8,61	I - 315,99

Mg - 192,47
Se - 25.08

Калькулятор

Еремеева М.С.