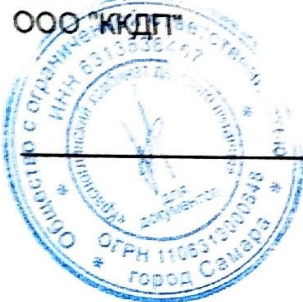


ООО "ККДГ"



ГБОУ СОШ Покровка(1-4 класс)

Директор школы № _____

Manuscript

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№338 Яблоко*,		100
№2 Бутерброд с повидлом**,		60
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110
№376 Чай с сахаром		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	78,68	500
Обед		
№49 Салат "Витаминный"		60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1
№270 Котлеты "Московские"		100
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150
№АКТ Компот из свежесзамороженных ягод*		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	110,17	771
Всего:	188,85	1 271

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,82	64,1	163,48	вита - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
			витС - 16,27	витЕ - 0,04	витD - 4,09

Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2

Mg - 224
Se - 39,72

_____(Куликова Л.А)

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Набильт

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным..		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,85	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
45,82	64,1	163,48	витС - 16,27	витЕ - 0,04	витD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 1-4 класс)

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный с маслом сливочным...		110	212
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	500	557
Обед			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	837
Всего:	188,85	1 271	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 588,86	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,98
45,82	64,1	163,48	витС - 16,27	витЕ - 0,04	витD - 4,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 874,87	K - 1 129,19	Ca - 211,8	Mg - 224		
P - 641,87	Fe - 13,97	I - 189,2	Se - 39,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(мобилизованные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
50,53	58,36	179,36	витС - 18,04	витРР - 0,04	витаЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41		
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 656,19	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 1,06
50,53	58,36	179,36	витаС - 18,04	витаРР - 0,04	витаЕ - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41		
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

М Е Н Ю

на 11.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№210 Омлет натуральный ..*		160	200
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	550	544
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 440

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 656,19	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,06
50,53	58,36	179,36	витС - 18,04	витРР - 0,04	вите - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 642,43	K - 1 174,2	Ca - 247,59	Mg - 187,41		
P - 636,95	Fe - 13,13	I - 278,66	Se - 43,71		

Зав. производством

Куликова
Еремеева

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.