

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Воробьев П.В.*  
ГБОУ СОШ  
с. Покровка

М Е Н Ю

на 10.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена          | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |       |       |
| №45 Салат из белокочанной .капусты с зеленью |               | 60    | 51    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом      |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.           |               | 150   | 137   |
| №883/Акт Кисель*                             |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                        |               | 45    | 108   |
| Итого:                                       | 78,68         | 555   | 543   |
| <b>Обед</b>                                  |               |       |       |
| №Акт Салат Степной:                          |               | 60    | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |               | 100   | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.             |               | 150   | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |               | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17        | 796   | 921   |
| Всего:                                       | 188,85        | 1 351 | 1 464 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА - 274,99           | витВ1 - 1,01 | витВ2 - 0,93 |
| 51,8      | 57,45 | 197,03   | витС - 43,14            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 992,22 | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67 |
| P - 758,67    | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22  |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Еремеева М.С.* Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

*Калинина*

МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                           | Цена          | Выход | Ккал  |
|----------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |               |       |       |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |               | 60    | 51    |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом      |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.           |               | 150   | 137   |
| №883/Акт Кисель*                             |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                        |               | 45    | 108   |
| Итого:                                       | 78,68         | 555   | 543   |
| <b>Обед</b>                                  |               |       |       |
| №Акт Салат Степной:                          |               | 60    | 60    |
| №355 Солянка по домашнему                    | 10/10/200/5/1 |       | 211   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "               |               | 100   | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.             |               | 150   | 185   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                  |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |               | 30    | 67    |
| Итого:                                       | 110,17        | 796   | 921   |
| Всего:                                       | 188,85        | 1 351 | 1 464 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита А - 274,99         | витаВ1 - 1,01 | витаВ2 - 0,93 |
| 51,8                                | 57,45        | 197,03      | витаС - 43,14           | витаЕ - 0,36  | витаD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |               |               |
| Na - 2 992,22                       | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67             |               |               |
| P - 758,67                          | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22              |               |               |

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.



ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

Директор Цикопы №



на 10.09.2025

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |              |              |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью |               | 60           | 51           |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом     |               | 100          | 127          |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.          |               | 150          | 137          |
| №883/Акт Кисель*                            |               | 200          | 119          |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                       |               | 45           | 108          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>78,68</b>  | <b>555</b>   | <b>543</b>   |
| <b>Обед</b>                                 |               |              |              |
| №Акт Салат Степной:                         |               | 60           | 60           |
| №355 Солянка по домашнему                   | 10/10/200/5/1 |              | 211          |
| №278 Тефтели тушеные в соусе *              |               | 100          | 196          |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.            |               | 150          | 185          |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                 |               | 200          | 122          |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>                               | <b>110,17</b> | <b>796</b>   | <b>921</b>   |
| <b>Всего:</b>                               | <b>188,85</b> | <b>1 351</b> | <b>1 464</b> |

|       |           |          |
|-------|-----------|----------|
|       | В граммах |          |
| Белки | Жиры      | Углеводы |
| 51,8  | 57,45     | 197,03   |

|              |              |
|--------------|--------------|
| ВИТВ1 - 1,01 | ВИТВ2 - 0,93 |
| ВИТЕ - 0,36  | ВИТD - 20,61 |

**Минеральные вещества в миллиграммах**

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 992,22 | K - 2 176,93 | Ca - 368,17 | Mg - 204,67 |
| P - 758,67    | Fe - 11,22   | I - 350,29  | Se - 38,22  |

(Куликова Л.А.)

**Еремеева М.С.**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ЮДП"



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка (мобилизованные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                                     | Цена          | Выход | Кал   |
|--------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                         |               |       |       |
| №45 Салат из белокочанной капусты с яблоком и морковью |               | 100   | 85    |
| №233 Рыба запеченная под картофельным соусом           |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с маслом                        |               | 180   | 165   |
| №553/Акт Кисель                                        |               | 200   | 119   |
| №17Р Хлеб пшеничный                                    |               | 45    | 108   |
| итого:                                                 | 91.52         | 625   | 604   |
| <b>Обед</b>                                            |               |       |       |
| №4Акт Салат Оливковый                                  |               | 100   | 81    |
| №355 Соте из говядины по домашнему                     | 10/10/250/5/1 |       | 111   |
| №278 Тефтели "рулетные" в соусе                        |               | 100   | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовым с маслом                        |               | 180   | 203   |
| №345 (АКТ) Компот из яблок                             |               | 200   | 122   |
| №17Р Хлеб пшеничный                                    |               | 30    | 81    |
| №17Р Хлеб ржаной пшеничный                             |               | 30    | 87    |
| итого:                                                 | 128.14        | 916   | 940   |
| Всего:                                                 | 219.66        | 1 541 | 1 444 |

Данные меню

| В граммах                                  |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы    | витА - 275.7            | витВ1 - 1.09 | витВ2 - 0.96 |
| 53.46                                      | 61.48       | 202.77      | витС - 48.76            | витЕ - 0.36  | витD - 20.61 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |             |                         |              |              |
| Na - 3 439.7                               | K - 2 338.4 | Ca - 399.34 | Mg - 229.7              |              |              |
| P - 802.45                                 | Fe - 12.14  | I - 404.41  | Se - 42.16              |              |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(многодетные 5-11 класс)



# МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                                   | Цена          | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |               |       |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |               | 100   | 85    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом             |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                  |               | 180   | 165   |
| №883/Акт Кисель*                                     |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |               | 45    | 108   |
| Итого:                                               | 91,52         | 625   | 604   |
| <b>Обед</b>                                          |               |       |       |
| №Акт Салат Степной..                                 |               | 100   | 61    |
| №355 Солянка по домашнему**                          | 10/10/250/5/1 |       | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                       |               | 100   | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |               | 180   | 203   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |               | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 128,14        | 916   | 840   |
| Всего:                                               | 219,66        | 1 541 | 1 444 |

## Для всего меню

| В граммах                                  |             |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры        | Углеводы    | вита - 275,7            | витВ1 - 1,09 | витВ2 - 0,95 |
| 53,46                                      | 61,49       | 202,77      | витС - 48,76            | витЕ - 0,36  | витD - 20,61 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |             |             |                         |              |              |
| Na - 3 439,7                               | K - 2 338,4 | Ca - 399,34 | Mg - 220,7              |              |              |
| P - 802,45                                 | Fe - 12,14  | I - 404,41  | Se - 42,16              |              |              |

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Еремеева М.С.*

Еремеева М.С.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Покровка(5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



# МЕНЮ

на 10.09.2025

| Наименование блюда                                   | Цена          | Выход | Ккал  |
|------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |               |       |       |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом |               | 100   | 85    |
| №233 Рыба запеченная под молочным соусом             |               | 100   | 127   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..                  |               | 180   | 165   |
| №883/Акт Кисель*                                     |               | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                                |               | 45    | 108   |
| Итого:                                               | 91,52         | 625   | 604   |
| <b>Обед</b>                                          |               |       |       |
| №Акт Салат Степной..                                 |               | 100   | 61    |
| №355 Солянка по домашнему**                          | 10/10/250/5/1 |       | 111   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "                       |               | 100   | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                   |               | 180   | 203   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |               | 200   | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |               | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |               | 30    | 67    |
| Итого:                                               | 128,14        | 916   | 840   |
| Всего:                                               | 219,66        | 1 541 | 1 444 |

## Для всего меню

| В граммах                           |             |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы    | вита А - 275,7          | витаВ1 - 1,09 | витаВ2 - 0,95 |
| 53,46                               | 61,49       | 202,77      | витаС - 48,76           | витаЕ - 0,36  | витаD - 20,61 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |             |                         |               |               |
| Na - 3 439,7                        | K - 2 338,4 | Ca - 399,34 | Mg - 220,7              |               |               |
| P - 802,45                          | Fe - 12,14  | I - 404,41  | Se - 42,16              |               |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.