

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

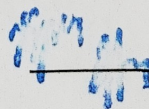
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98	49,88	192,17	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
			витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор



Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Директор школы № 003

Е.Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.05.2024

Наименование блюда

Цена

Выход

Ккал

Завтрак

№209 Яйцо вареное **

60

95

№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.

200/5

247

№382 Какао с молоком..

200

119

№ПР Хлеб пшеничный

40

108

Итого:

74,58

505

569

Обед

№67 Винегрет овощной .

60

75

№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью

200/1

95

№278 Тефтели тушеные в соусе "

100

196

№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.

150

243

№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.

200

122

№ПР Хлеб пшеничный

30

81

№ПР Хлеб ржано пшеничный

30

67

Итого:

104,43

771

878

Всего:

179,01

1 276

1 447

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
49,98	49,88	192,17	

вита - 416,75
витаС - 11,4

Витамины в миллиграммах	
витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 1,21
витаЕ - 0,36	витаD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством

(Куликова Л.А)

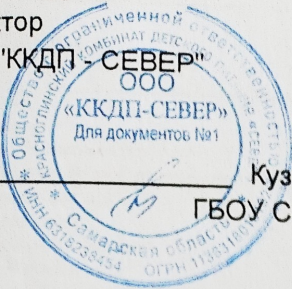
Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

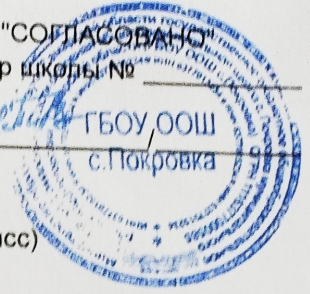
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.

ГБОУ ООШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

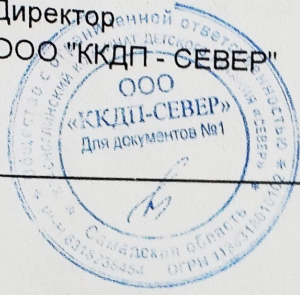
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

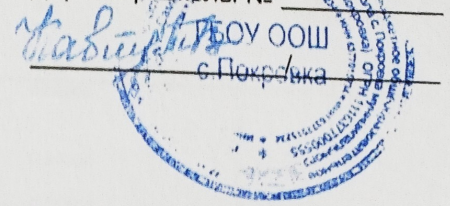


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	1 001
Всего:	121,46	891	1 001

Для всего меню

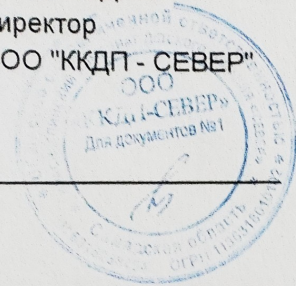
В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 324,46	ВИТВ1 - 0,89	ВИТВ2 - 0,59
30,93	36,46	132,75	ВИТС - 13,21	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 448,07	K - 1 461,65	Ca - 199,51	Mg - 149,36		
P - 501,14	Fe - 9,63	I - 224,29	Se - 22,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,67		57,89	216,25	вита - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
				витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44			
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"
 ООО
 «КДП-СЕВЕР»
 Для документов №1



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № _____
 ГБОУ ООШ
 с.Покровка



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,67	57,89	216,25	538,03	1,16	1,24
			14,55	0,36	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

