

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04	
36,75	29,02	205,34	витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64			
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

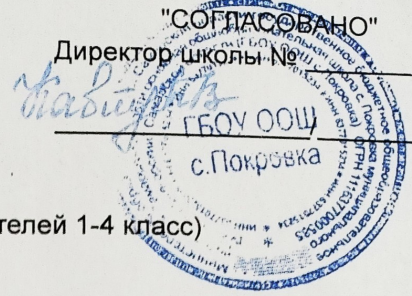
Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,75	29,02	205,34	ВИТА - 578,94	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 1,04
			ВИТС - 39,79	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
36,75	29,02	205,34	578,94	0,54	1,04
			ВИТС - 39,79	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 619,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,06
38,37	33,6	215,18	витС - 43,66	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6		
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27		

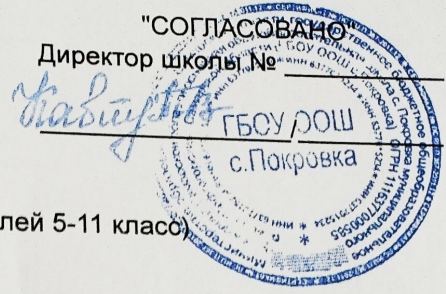
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)



МЕНЮ на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

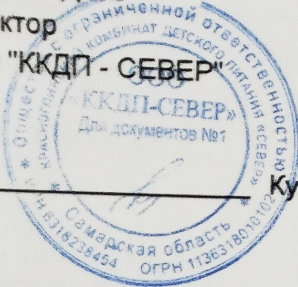
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
38,37	33,6	215,18	619,78	0,56	1,06
			43,66	0,01	19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6		
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

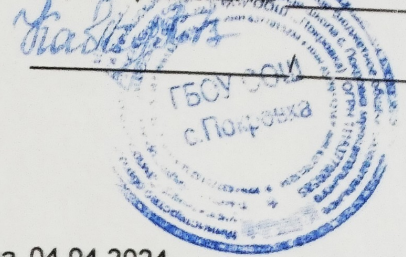


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		926	799
Всего:	121,46	926	799

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,17		24,89	100,48	витА - 588,84 витВ1 - 0,41 витВ2 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 610,08	K - 1 684,99	Ca - 237,53	Mg - 138,85	
P - 435,03	Fe - 6,19	I - 331,03	Se - 27,35	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.