

"УТВЕРЖДАЮ"

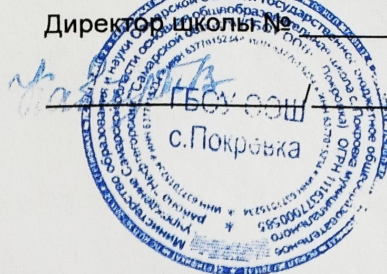
Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (могодетные)

МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 796	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	ВИТС - 50,55	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с.Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 796	ВИТВ1 - 0,74	ВИТВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	ВИТС - 50,55	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,2
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

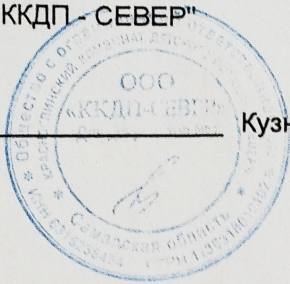
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

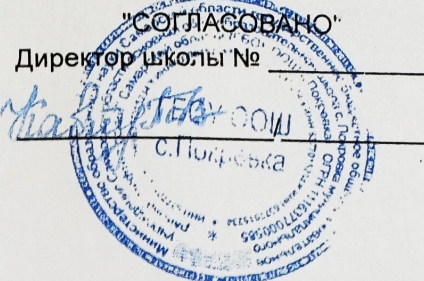
Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,37	45,03	183,77	витА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
			витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

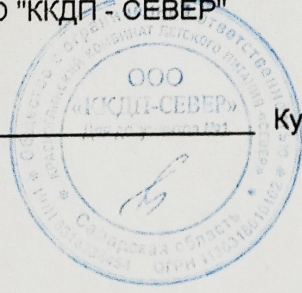
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Школы №11  
 Покровка



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
42,37	45,03	183,77	766,42	0,82	0,93
			ВИТС - 41,28	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

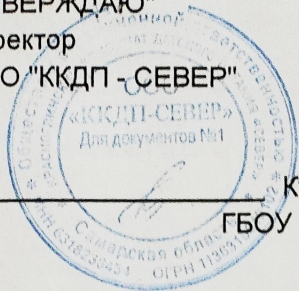
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	- 766,42	- 0,82	- 0,93
			витС - 41,28	витРР - 0,15	вите - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

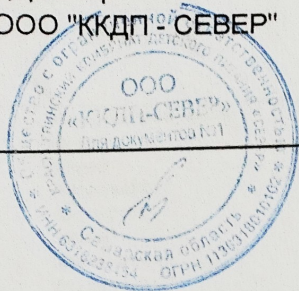
Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

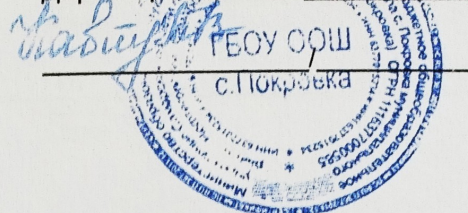


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	121,46	896	953

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 331,2	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,58
26,62	34,63	129,68	витС - 35,86	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 486,95	K - 1 081,37	Ca - 177,72	Mg - 160,96
P - 354,77	Fe - 7,91	I - 134,68	Se - 15,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.