

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"

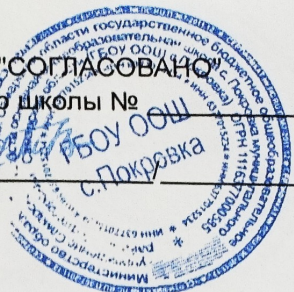


Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (могодетные)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с.Покровка



МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

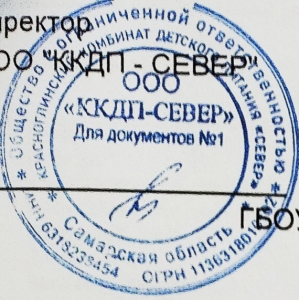
В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 538,03	ВИТВ1 - 1,16	ВИТВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	ВИТС - 14,55	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

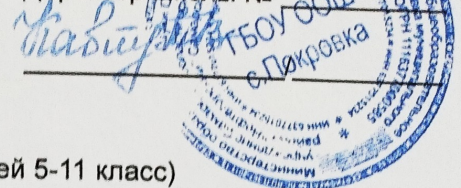


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
55,67	57,89	216,25	витС - 14,55	вигЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Навигатор
ГБОУ СОШ
с.Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Кури
А.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

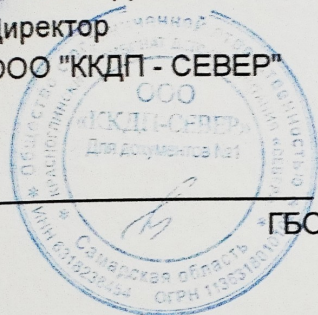
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 416,75	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витаС - 11,4	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Директор школы №

Набиулдина
с. Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

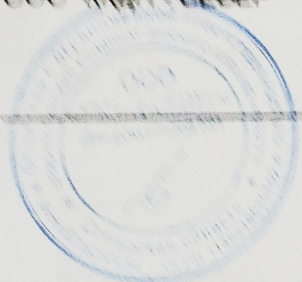
Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Труч* _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КВТ-СЕРВЕР"



Кузнецова Е. В.
 ГБОУ СОШ с. Похронка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.04.2024

Наименование Блюда	Цена	Выход	Калл
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№273 Тфтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№179 Хлеб пшеничный		30	81
№179 Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	1 001
Всего:	121,46	891	1 001

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
30,93	36,46	132,75	324,46	0,89	0,59
			витаС - 13,21	витаЕ - 0,36	витаD - 1,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 448,07	K - 1 461,65	Ca - 199,51	Mg - 149,36		
P - 501,14	Fe - 9,63	I - 224,29	Se - 22,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.