

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»

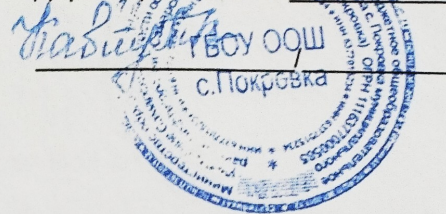


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (могодетные)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79	54,39	228,98	ВИТА - 330,21	ВИТВ1 - 0,39	ВИТВ2 - 0,53
			ВИТС - 71,11	ВИТПР - 0,27	ВИТЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

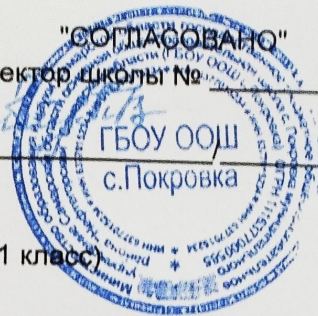
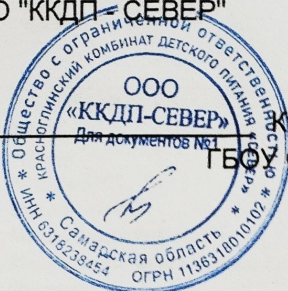
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

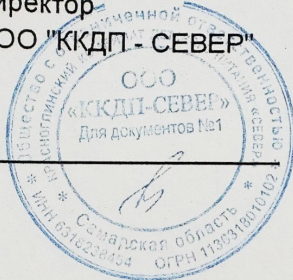
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А	Вита В1	Вита В2
52,79	54,39	228,98	330,21	0,39	0,53
			71,11	0,27	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
43,91	42,98	202,31	витС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №  
ГБОУ СОШ  
с. Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,91	42,98	202,31	вита - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

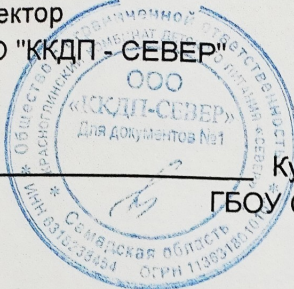
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

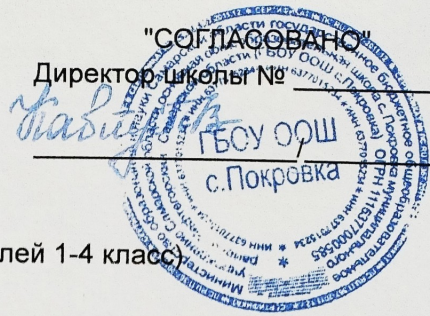


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

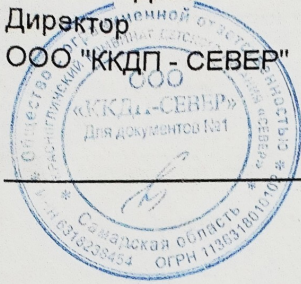
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	- 458,51	- 0,46	- 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	витаЕ - 0,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

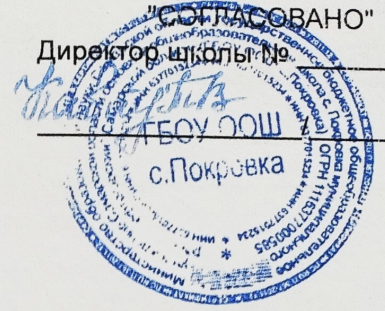
"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	121,46	866	892

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 307,23	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,43
32,17	28,66	126,72	витС - 30,82	витРР - 0,03	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 625,52	K - 562,19	Ca - 160,58	Mg - 90,95		
P - 294,63	Fe - 4,3	I - 109,84	Se - 17,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.