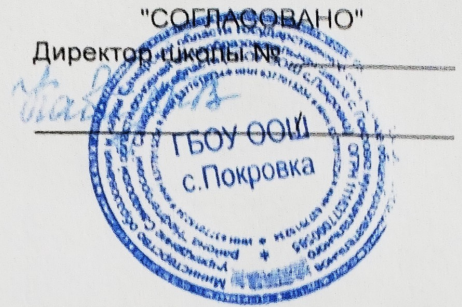


Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

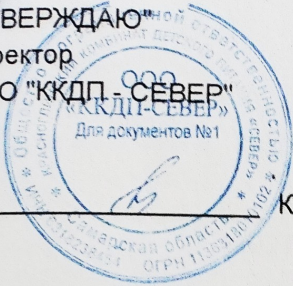
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
36,14	28,74	224,4	582,94	0,54	1,05
			59,79	0,01	21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04		
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 02.05.2024

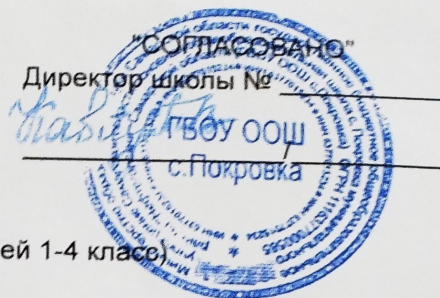
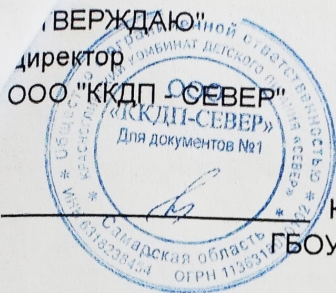
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
36,14	28,74	224,4	582,94	0,54	1,05
			59,79	0,01	21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04		
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
36,14	28,74	224,4	- 582,94	- 0,54	- 1,05
			витС - 59,79	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		926	875
Всего:	121,46	926	875

Для всего меню

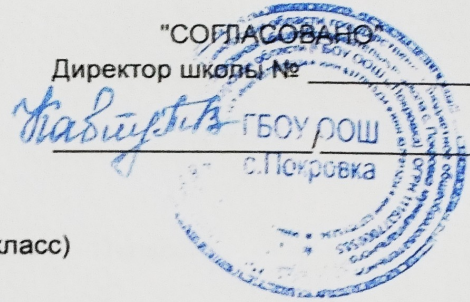
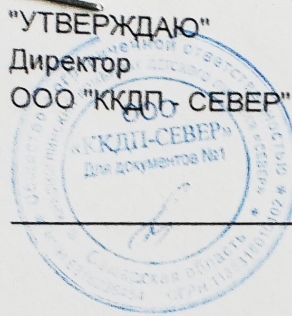
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
24,56	24,61	119,54	592,84	0,41	0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 612,68	K - 1 711,99	Ca - 239,47	Mg - 140,25
P - 437,03	Fe - 6,36	I - 331,03	Se - 27,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю

на 02.05.2024

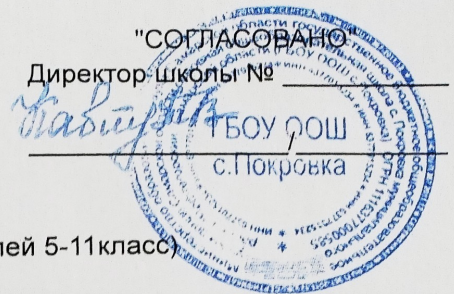
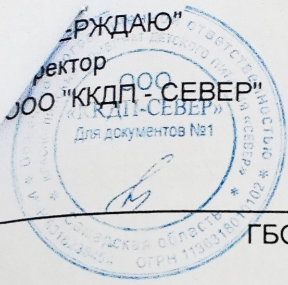
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,91	33,32	240,83	623,78	0,56	1,07
			витС	витЕ	витD
			63,66	0,01	21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189		
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,91	33,32	240,83	витА - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
			витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.