

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41	77,49	229,56	117,56	0,6	0,54
			25,33	0,19	0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

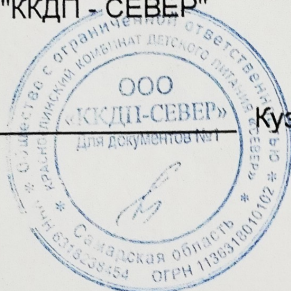
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

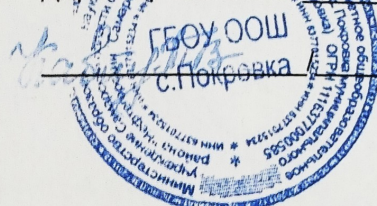


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41		77,49	229,56	вита А - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
				витС - 25,33	витРР - 0,19	витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04			
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

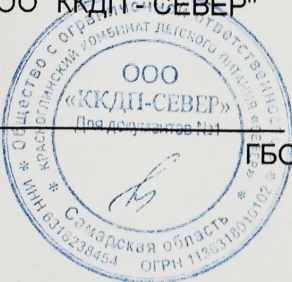
Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №

ГБОУ ООШ с.Покровка

"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41		77,49	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
				витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04			
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7			

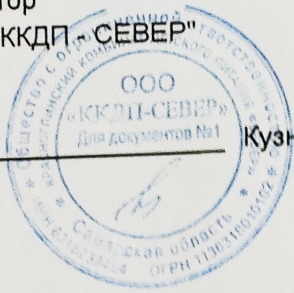
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



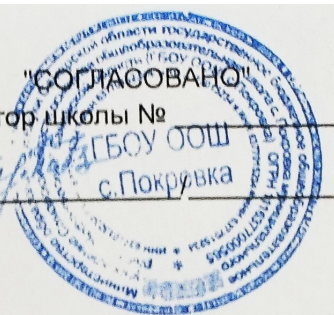
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные)

Директор школы №

Кавыкина

ГБОУ СОШ
с.Покровка



МЕНЮ

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,31	79,36	241,5

Витамины в миллиграммах		
витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

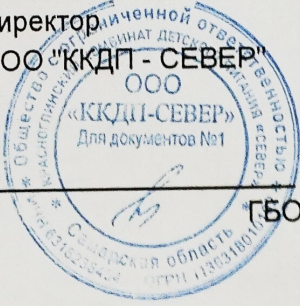
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

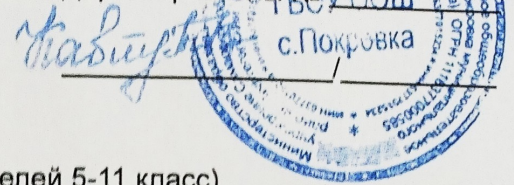


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

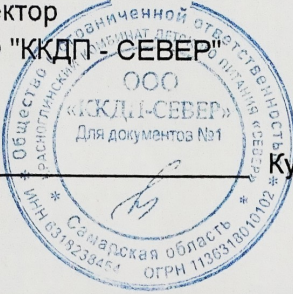
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,31		79,36	241,5	витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
				витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23			
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка



МЕНЮ

на 15.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		906	956
Всего:	121,46	906	956

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,74	52,7	103,61	вита А - 23,48	витаВ1 - 0,24	витаВ2 - 0,41
			витаС - 9,4	витаЕ - 0,36	витаD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 089,57	K - 604,85	Ca - 95,79	Mg - 62,2		
P - 279,26	Fe - 5,09	I - 102,61	Se - 18,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.