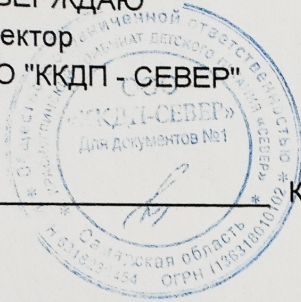


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 001  
ГБОУ СОШ Покровка



**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
42,37	45,03	183,77	витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

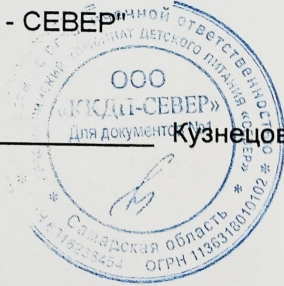
Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЖДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	- 766,42	- 0,82	- 0,93
			витС - 41,28	витРР - 0,15	вигЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

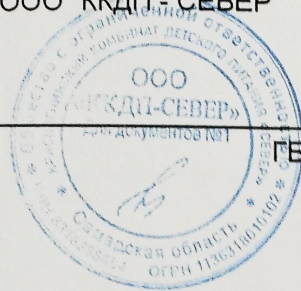
Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

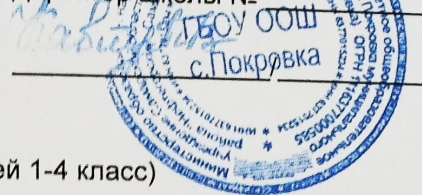
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	Вита А - 766,42	Вита В1 - 0,82	Вита В2 - 0,93	
42,37	45,03	183,77	Вита С - 41,28	Вита РР - 0,15	Вита Е - 0,55	
				Минеральные вещества в миллиграммах		
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61			
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (многодетные)

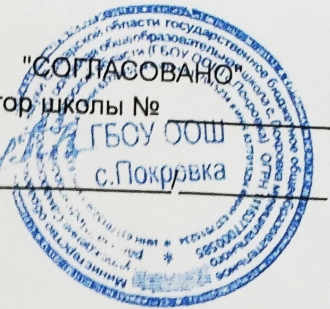
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Тавлур*

ГБОУ СОШ

с.Покровка



М Е Н Ю

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах  
Белки 49,51  
Жиры 55,37  
Углеводы 206,67

вита - 796  
витС - 50,55

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,74  
витВ2 - 0,89  
витРР - 0,24  
витаЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 447,65    K - 2 059,92    Ca - 255,52    Mg - 228,15  
P - 584        Fe - 11,79        I - 179,31     Se - 26,74

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

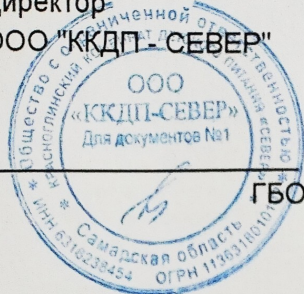
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №  
ГБОУ СОШ  
с.Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
49,51	55,37	206,67

вита - 796  
витаС - 50,55

Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
витРР - 0,24	витаЕ - 0,2

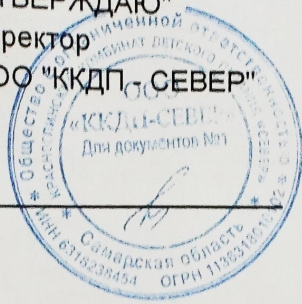
Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 101



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка ( 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	121,46	896	953

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 331,2	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,58
26,62	34,63	129,68	витС - 35,86	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 486,95	K - 1 081,37	Ca - 177,72	Mg - 160,96		
P - 354,77	Fe - 7,91	I - 134,68	Se - 15,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.