

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа на год

**5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ**

№п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Осуществление контроля заутренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатели
2.	Ведение на каждого вновь поступившего необходимой документации.	постоянно	Воспитатели
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Работник ФАП
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Воспитатели
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Директор
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Директор
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Воспитатели
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Воспитатели

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Воспитатели
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Работник ФАП
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Работник ФАП
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Работник ФАП
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Работник ФАП
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатели
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Воспитатели
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Работник ФАП

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУ ООШ с.Покровка
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Завхоз, Воспитатели
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Завхоз
<b>II. Противоэпидемическая работа.</b>			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Работник ФАП
11.	Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Работник ФАП
<b>III. Питание детей</b>			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Повар, Завхоз
2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатель

3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Помощник воспитателя Воспитатель
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Завхоз

#### IV. Физическое воспитание детей

1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатели
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели
<b>V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ</b>			
1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатель помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели помощники воспитателя

<b>VI. Санитарно-просветительская работа</b>			
	<b>с воспитателями</b>		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатели, завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели,
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Воспитатели
4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Работник ФАП

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Завхоз
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Работник ФАП
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Работник ФАП
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатель
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатель
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатель
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитатель
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Работник ФАП
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатель
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Воспитатели



17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	май	воспитатели
	<b>с помощниками воспитателей</b>		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Работник ФАП
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Завхоз
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Завхоз
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Завхоз
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия при вирусной Инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Воспитатели
9.	Правила смены постельного белья,полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Завхоз
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Завхоз
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Директор ГБОУ ООШ с.Покровка
	<b>с родителями</b>		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатели

2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Воспитатели
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Воспитатели
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Работник ФАП
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Работник ФАП
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	воспитатели
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Работник ФАП
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели, завхоз
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Работник ФАП
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Работник ФАП

Воспитатели: Кавтасьева И.А, Шатова А.А.