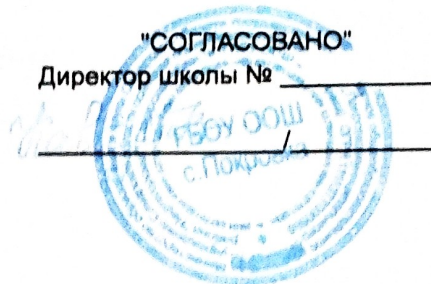


"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**М Е Н Ю** на 20.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

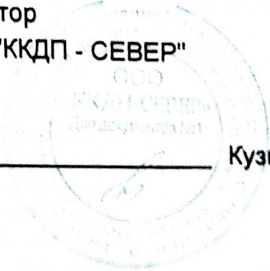
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,99		46,09	195,71	вита - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
				витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57			
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.03.2024

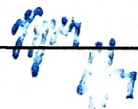
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

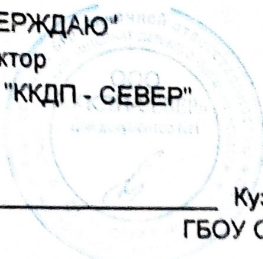
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,99		46,09	195,71	вита - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
				витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57			
р - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

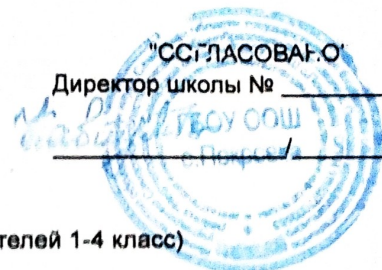
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"Согласовано"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 20.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,99	46,09	195,71	витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
			витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю** на 20.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная...		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	836
Всего:	208,21	1 441	1 567

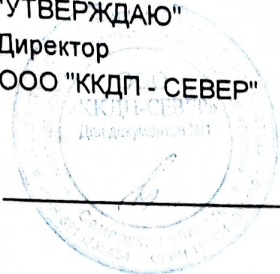
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,77	54,28	215,68	витА - 341,6
			витВ1 - 0,75
			витВ2 - 1,14
			витРР - 0,24
			витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		886	836
Всего:	121,46	886	836

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
25,67	32,52	107,77	ВИТА - 269,51 ВИТС - 51,75	ВИТВ1 - 0,4 ВИТВ2 - 0,7 ВИТПР - 0,24 ВИТЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 651,02	K - 1 824,05	Ca - 179,92	Mg - 126,36	
P - 360,08	Fe - 6,62	I - 151,02	Se - 23,94	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.