

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ
с Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 781,83	витаВ1 - 0,8	витаВ2 - 0,87
46,13	42,55	195,34			

Минеральные вещества в миллиграммах

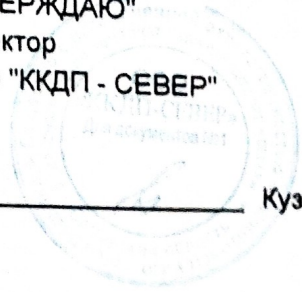
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

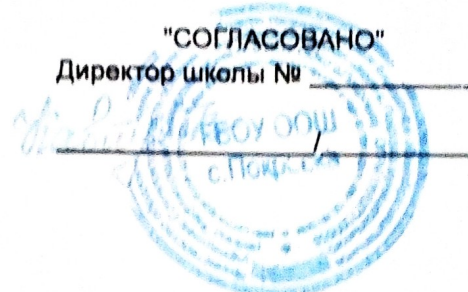
Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		42,55	195,34	вита - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86			
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41			

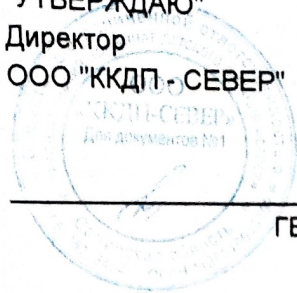
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

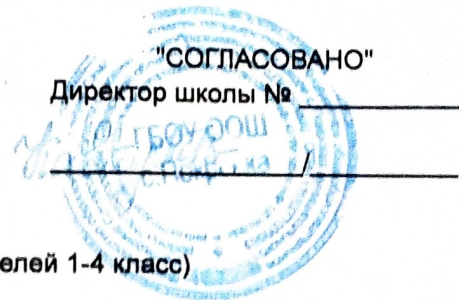


Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13	42,55	195,34	витА - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

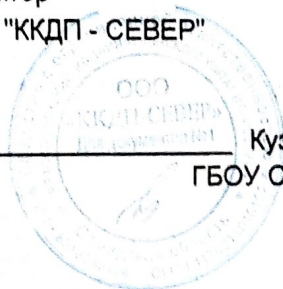
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

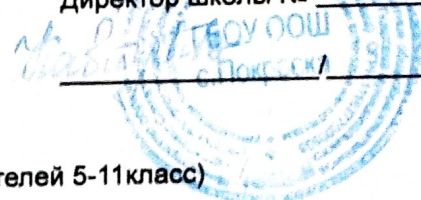


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	643
Обед			
№67 Винегрет овощной,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 594

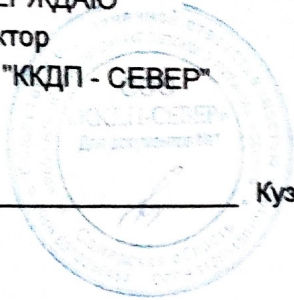
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,92		51,17	220,73	вита А - 1 865,07	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75			
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18			

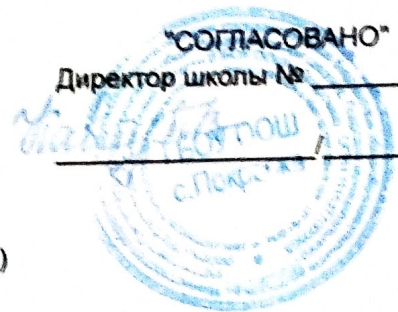
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

МЕНЮ

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		890	951
Всего:	121,46	890	951

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,17		36,76	126,83	вита А - 467,96 витВ1 - 0,58 витВ2 - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 108,7	K - 728,71	Ca - 110,57	Mg - 143,99	
P - 361,95	Fe - 7,34	I - 182,2	Se - 16,05	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.