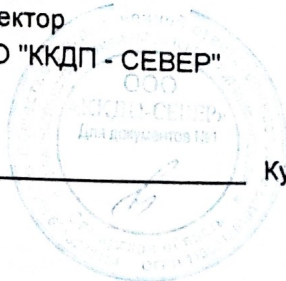


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

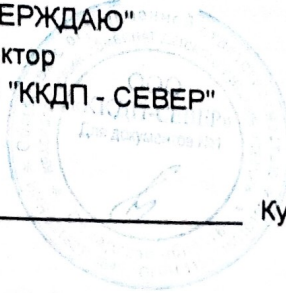
В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
42,37	45,03	183,77	витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

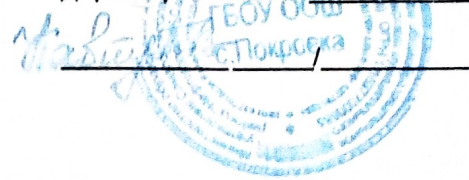
Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

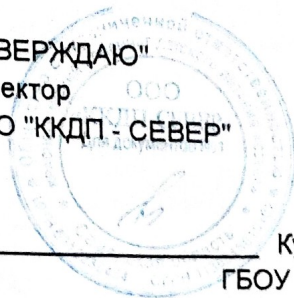
Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,37		45,03	183,77	вита А - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
				витаС - 41,28	витРР - 0,15	витаЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61			
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69			

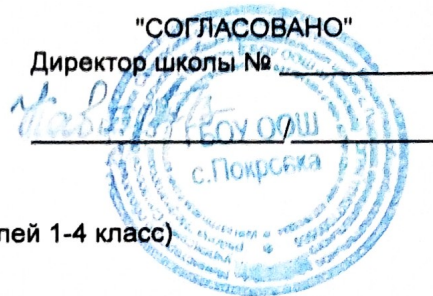
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,37	45,03	183,77	витА - 766,42 витВ1 - 0,82 витВ2 - 0,93
			витС - 41,28 витРР - 0,15 витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,51		55,37	206,67	вита - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
				витС - 50,55	витРР - 0,24	витаЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

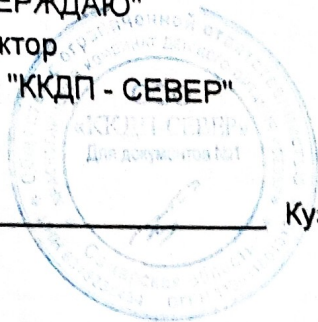
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 15.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		896	953
Всего:	121,46	896	953

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
26,62		34,63	129,68	вита А - 331,2	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,58
				витС - 35,86	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 486,95	K - 1 081,37	Ca - 177,72	Mg - 160,96			
P - 354,77	Fe - 7,91	I - 134,68	Se - 15,81			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.