

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,88		28,46	203,78	витD - 19,46 витB2 - 1,04
				вита - 578,46 витаE - 0,21
				витB1 - 0,56 витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09	
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабачкина



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

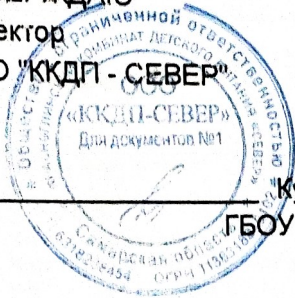
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
36,88	28,46	203,78	19,46	578,46	0,56
			витВ2 -	витаЕ -	витРР -
			1,04	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
К - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

МЕНЮ

на 08.02.2024

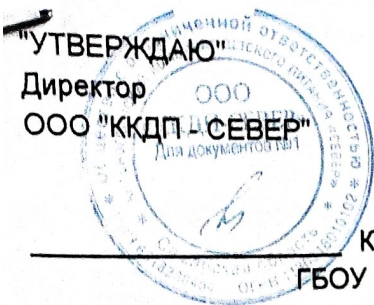
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
36,88	28,46	203,78	витD - 19,46	витА - 578,46	витВ1 - 0,56
			витВ2 - 1,04	витЕ - 0,21	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09		
К - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
39,39	32,77	217,5	19,49	618,84	0,59
			1,08	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 414,18	F - 538,03	Fe - 9,56	I - 304,38
K - 2 182,03	Mg - 190,05	Na - 2 639,03	P - 675,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 08.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		926	782
Всего:	121,46	926	782

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
25,38		23,96	97,92	витD - 10,65	вита - 587,9	витB1 - 0,43
				витB2 - 0,72	витE - 0,2	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 190,73	F - 478,11	Fe - 6,07	I - 254,78			
K - 1 743,35	Mg - 139,9	Na - 1 998,88	P - 422,23			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.