

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		42,55	195,34	вита А - 1 781,83	витаВ1 - 0,8	витаВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86			
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41			

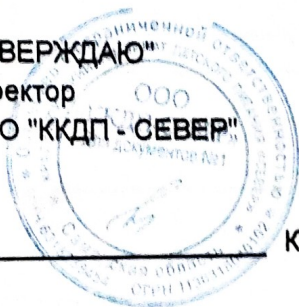
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

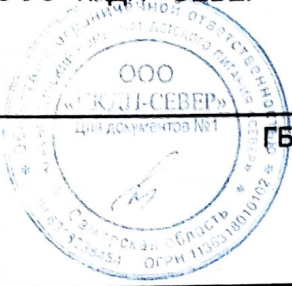
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,13		42,55	195,34	вита - 1 781,83    витВ1 - 0,8    витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86	
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

**МЕНЮ**

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13		42,55	195,34	вита - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86			
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink*

**МЕНЮ**

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>951</b>
<b>Всего:</b>	<b>121,46</b>	<b>890</b>	<b>951</b>

Для всего меню

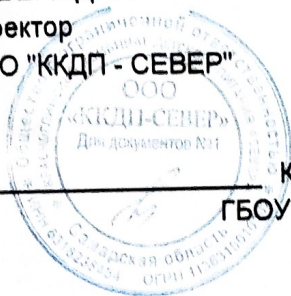
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,17	36,76	126,83	вита А - 467,96    витВ1 - 0,58    витВ2 - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 108,7	K - 728,71	Ca - 110,57	Mg - 143,99
P - 361,95	Fe - 7,34	I - 182,2	Se - 16,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 05.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	643
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 594

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,92		51,17	220,73	вита - 1 865,07	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.