

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41		77,49	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
				витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04			
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>829</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>786</b>	<b>935</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 326</b>	<b>1 764</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
41	77,49	229,56	витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41		77,49	229,56	витА - 117,56 витВ1 - 0,6 витВ2 - 0,54 витС - 25,33 витРР - 0,19 витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04	
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР" "СЕРВИС"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

М Е Н Ю

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
		906	956
	Итого:		
	Всего:	121,46	906

Для всего меню

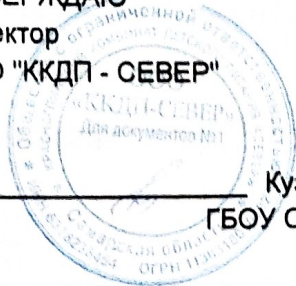
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 23,48	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,41
22,74	52,7	103,61	витС - 9,4	витаЕ - 0,36	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 089,57	K - 604,85	Ca - 95,79	Mg - 62,2		
P - 279,26	Fe - 5,09	I - 102,61	Se - 18,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature* / \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 04.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,31		79,36	241,5	витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
				витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23			
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.