

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,37		49,07	174,19	вита - 484,49	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,87
				витС - 24,61	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 105,62	K - 1 424,96	Ca - 260,18	Mg - 121,6			
P - 472,98	Fe - 8,55	I - 306,73	Se - 24,68			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,37		49,07	174,19	ВИТА - 484,49	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,87
				ВИТС - 24,61	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 105,62	K - 1 424,96	Ca - 260,18	Mg - 121,6
P - 472,98	Fe - 8,55	I - 306,73	Se - 24,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"		60	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	727
Всего:	179,01	1 335	1 323

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,37	Жиры	174,19	вита - 484,49	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,87
	49,07		витС - 24,61	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 105,62	K - 1 424,96	Ca - 260,18	Mg - 121,6		
P - 472,98	Fe - 8,55	I - 306,73	Se - 24,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>614</b>	<b>667</b>
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный" ..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>891</b>	<b>782</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 505</b>	<b>1 449</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 484,95	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,68
44,03	56,49	187,32	витаС - 26,09	витаЕ - 0,36	витаD - 0,87
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 858,3	K - 1 454,1	Ca - 270,48	Mg - 118,58		
P - 445,43	Fe - 8,18	I - 307,79	Se - 19,43		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кавычки*

**МЕНЮ**

на 29.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		891	782
Всего:	121,46	891	782

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 383,38	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,55
26,31	31,33	105,08	витС - 20,35	витаЕ - 0,36	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 554,07	K - 1 104,24	Ca - 148,6	Mg - 79,77		
P - 270,72	Fe - 4	I - 154,11	Se - 18,08		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова*

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.