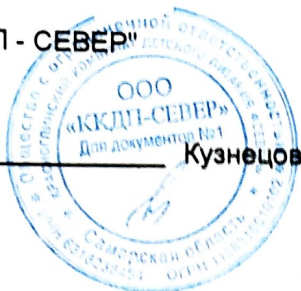


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 561 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 878 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 439 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,98 | 49,88 | 192,17 | вита - 416,75 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 1,21 |
| | | | витС - 11,4 | витЕ - 0,36 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 755,38 | K - 1 727 | Ca - 464,24 | Mg - 227,28 | | |
| P - 872,92 | Fe - 12,62 | I - 269,52 | Se - 53,89 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 561 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 878 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 439 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,98 | | 49,88 | 192,17 | вита - 416,75 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 1,21 |
| | | | | витС - 11,4 | вита - 0,36 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 755,38 | K - 1 727 | Ca - 464,24 | Mg - 227,28 | | | |
| P - 872,92 | Fe - 12,62 | I - 269,52 | Se - 53,89 | | | |

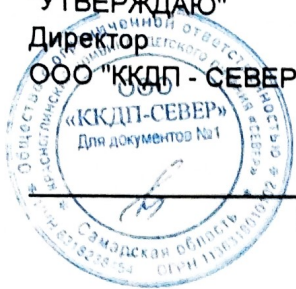
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. | | 200/5 | 247 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 74,58 | 505 | 561 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 878 |
| Всего: | 179,01 | 1 276 | 1 439 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 49,98 | | 49,88 | 192,17 | вита - 416,75 | витВ1 - 1,06 | витВ2 - 1,21 |
| | | | | витС - 11,4 | витЕ - 0,36 | витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 755,38 | K - 1 727 | Ca - 464,24 | Mg - 227,28 | | | |
| P - 872,92 | Fe - 12,62 | I - 269,52 | Se - 53,89 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| №173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.. | | 250/5 | 309 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 86,75 | 555 | 623 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 1 001 |
| Всего: | 208,21 | 1 446 | 1 624 |

Для всего меню

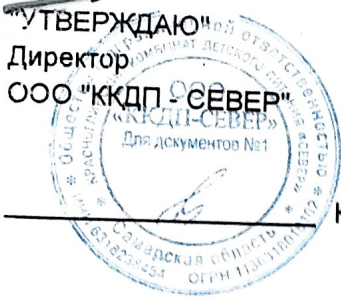
| | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|---|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 55,67 | | 57,89 | 216,25 | витА - 538,03 витВ1 - 1,16 витВ2 - 1,24 витС - 14,55 витЕ - 0,36 витD - 4,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Na - 3 087,28 | K - 1 986,27 | Ca - 485,53 | Mg - 250,44 | |
| P - 934,98 | Fe - 13,83 | I - 289,55 | Se - 55,4 | |

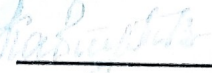
Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____


Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ на 28.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|------------|--------------|
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной, | | 100 | 125 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №278/759 Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 215 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 292 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | | 901 | 1 020 |
| Всего: | 121,46 | 901 | 1 020 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 484,46 | витВ1 - 0,92 | витВ2 - 0,58 |
| 37,55 | 34,57 | 136,76 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 635,57 | K - 1 485,27 | Ca - 198,48 | Mg - 150,59 | | |
| P - 515,66 | Fe - 9,8 | I - 246,01 | Se - 22,31 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.