

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,97		43,3	175,94	витА - 486,82 витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 863,9	K - 1 716,96	Ca - 259,64	Mg - 147,69	
P - 596,7	Fe - 9,16	I - 335,81	Se - 29,75	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,97	Жиры	175,94	ВИТА - 486,82
	43,3		ВИТВ1 - 0,71
			ВИТВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 863,9	K - 1 716,96	Ca - 259,64	Mg - 147,69
P - 596,7	Fe - 9,16	I - 335,81	Se - 29,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

~~"УТВЕРЖДАЮ"~~

Директор

ООО "ККДП "СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,97		43,3	175,94	вита - 486,82 витВ1 - 0,71 витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 863,9	K - 1 716,96	Ca - 259,64	Mg - 147,69	
P - 596,7	Fe - 9,16	I - 335,81	Se - 29,75	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature] / _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 567,39	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,88
48,9	48,93	191,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 064,95	K - 1 803,03	Ca - 276,17	Mg - 153,71		
P - 607,83	Fe - 9,37	I - 360,42	Se - 32,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *[Signature]* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 27.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские" *		120	270
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		936	945
Всего:	121,46	936	945

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 319,22	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,48
27,42	39,8	119,82			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 519,69	K - 624,89	Ca - 98,39	Mg - 64,28		
P - 289,1	Fe - 5,86	I - 118,5	Se - 12,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.