

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____/

М Е Н Ю

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,87		43,88	204,47	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,61
				витС - 37,95	витЕ - 0,91	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

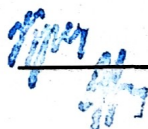
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,48	ВИТВ2 - 0,61
43,87	43,88	204,47	358,63	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 8,8
			ВИТС - 37,95		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор



Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Савицкая

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,61
43,87	43,88	204,47	витС - 37,95	витЕ - 0,91	витD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 333,01	K - 862,32	Ca - 257,56	Mg - 244,12
P - 592,15	Fe - 9,85	I - 244,3	Se - 24,11

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Курикова

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,75	55,89	232,63	вита - 1 230,13	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,54
			витС - 50,28	витРР - 0,03	витЕ - 1,11
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 523,41	K - 811,09	Ca - 254,83	Mg - 204,61		
P - 535,27	Fe - 8,66	I - 219,28	Se - 19,53		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Handwritten signature

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю на 26.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	121,46	866	892

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 307,23	витВ1 - 0,21	витВ2 - 0,43
32,17	28,66	126,72	витС - 30,82	витРР - 0,03	витаЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 625,52	K - 562,19	Ca - 160,58	Mg - 90,95		
P - 294,63	Fe - 4,3	I - 109,84	Se - 17,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.