

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,88	28,46	203,78	вита - 578,46 витС - 63,71
			витВ1 - 0,56 витРР - 0,24
			витВ2 - 1,04 витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 268,83	K - 2 094,33	Ca - 405,23	Mg - 182,97
P - 654,08	Fe - 9,2	I - 268,09	Se - 31,33

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,88		28,46	203,78	витА - 578,46	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,04
				витС - 63,71	витРР - 0,24	витЕ - 0,21
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 268,83	K - 2 094,33	Ca - 405,23	Mg - 182,97			
P - 654,08	Fe - 9,2	I - 268,09	Se - 31,33			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП СЕВЕР"
 Для документов №1

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	701
Всего:	179,01	1 346	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
36,88	28,46	203,78	578,46	0,56	1,04
			63,71	0,24	0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 268,83	K - 2 094,33	Ca - 405,23	Mg - 182,97		
P - 654,08	Fe - 9,2	I - 268,09	Se - 31,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	550	620
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	782
Всего:	208,21	1 476	1 402

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,39	Жиры	217,5	витА - 618,84	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,08
	32,77		витС - 66,06	витРР - 0,24	витЕ - 0,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 639,03	K - 2 182,03	Ca - 414,18	Mg - 190,05
P - 675,09	Fe - 9,56	I - 304,38	Se - 32,28

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 22.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		926	782
Всего:	121,46	926	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 587,9	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,72
25,38	23,96	97,92	витС - 48,72	витРР - 0,24	вите - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 998,88	K - 1 743,35	Ca - 190,73	Mg - 139,9
P - 422,23	Fe - 6,07	I - 254,78	Se - 26,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.