

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

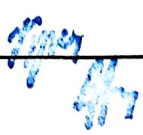
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,48	45,5	193,39	- 342,42	- 0,7	- 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 670,85	K - 1 913,88	Ca - 550,79	Mg - 197,84
P - 734,91	Fe - 8,51	I - 190,08	Se - 33,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП «СЕВЕР»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48	45,5	193,39	вита А - 342,42	витВ1 - 0,7 витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 670,85	K - 1 913,88	Ca - 550,79	Mg - 197,84
P - 734,91	Fe - 8,51	I - 190,08	Se - 33,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48	Жиры	193,39	вита А - 342,42
	45,5		витВ1 - 0,7
			витВ2 - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 670,85	K - 1 913,88	Ca - 550,79	Mg - 197,84
P - 734,91	Fe - 8,51	I - 190,08	Se - 33,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,95	Жиры	211,86	витВ1 - 0,73 витВ2 - 1,13
	53,3		
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 789,76	K - 2 059,7	Ca - 555,9	Mg - 205,18
P - 753,07	Fe - 8,81	I - 205,56	Se - 33,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

М Е Н Ю

на 21.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		886	808
Всего:	121,46	886	808

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,85	31,54	103,95	вита - 270,91	витВ1 - 0,38 витВ2 - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 091,8	K - 1 614,02	Ca - 151,5	Mg - 114,34	
P - 351,67	Fe - 5,87	I - 151,26	Se - 23,98	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.