

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

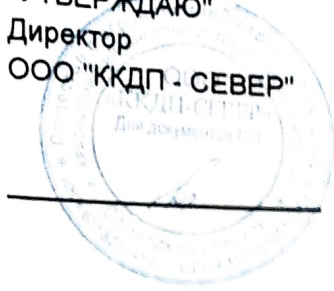
Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84	76,38	228,94	витА - 238,41	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,55
			витС - 19,33	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 088,41	K - 948,64	Ca - 183,48	Mg - 113,56		
P - 584,3	Fe - 9,09	I - 214,97	Se - 39,81		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.
_____ / _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом.		150	280
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		956	1 113
Всего:	121,46	956	1 113

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 224,9	витВ1 - 0,26	витВ2 - 0,44
29,45	65,55	107,3	витС - 23,59	вите - 0,36	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 590,72	K - 820,02	Ca - 135,51	Mg - 76,55
P - 304,19	Fe - 5,57	I - 163,96	Se - 25,51

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	280
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	198
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 476	1 862

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,52	80,11	245,01	вита А - 318,98 вита С - 25,2	витаВ1 - 0,61 витаВ2 - 0,56 витаЕ - 0,36 витаD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 289,46	K - 1 034,71	Ca - 200,01	Mg - 119,58	
P - 595,43	Fe - 9,3	I - 239,58	Se - 42,57	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84		76,38	228,94	витА - 238,41	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,55
				витС - 19,33	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,41	K - 948,64	Ca - 183,48	Mg - 113,56			
P - 584,3	Fe - 9,09	I - 214,97	Se - 39,81			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

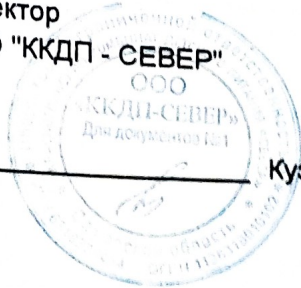
Handwritten signature

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 19.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 326	1 753

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84		76,38	228,94	ВИТА - 238,41	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,55
				ВИТС - 19,33	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 088,41	K - 948,64	Ca - 183,48	Mg - 113,56			
P - 584,3	Fe - 9,09	I - 214,97	Se - 39,81			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.