

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 266</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,87	43,88	204,47	витD - 8,8	вита - 1 358,63
			витB2 - 0,61	витB1 - 0,48
				витаE - 0,91
				витC - 37,95
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3	
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Иванов*

**М Е Н Ю**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,87		43,88	204,47	витD - 8,8 витA - 1 358,63 витE - 0,91
				витB1 - 0,48 витC - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4класс)

**МЕНЮ**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
43,87	43,88	204,47	8,8	1 358,63	0,48
			витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 37,95

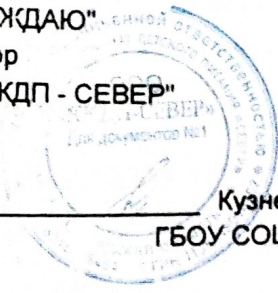
Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Савицкая*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,75		55,89	232,63	витD - 8,81
				витB2 - 0,54
				вита - 1 230,13
				витB1 - 0,4
				витаE - 1,11
				витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28	
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"СОЛТЯКОВЕНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
*Машуртис*

Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**М Е Н Ю** на 12.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кг/шт
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	121,46	866	892

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,33	витА - 307,23	витВ1 - 0,21
32,17	28,66	126,72	витВ2 - 0,43	витЕ - 0,75	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84		
К - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кури* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.