

Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ** на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками*...		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,96	42,54	193,52	витD - 1,07    витА - 1 799,77    витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		120	262
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	910	1 017
Всего:	121,46	910	1 017

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	вита А - 467,96	витВ1 - 0,67
29,99	41,12	132,07			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 113,16	F - 80,08	Fe - 7,77	I - 182,72		
К - 739,38	Mg - 145,99	Na - 2 133,56	P - 391,49		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*  
 \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
 БОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ** на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>594</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>890</b>	<b>951</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 484</b>	<b>1 612</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,08	Витамины в миллиграммах
53,67	51,16	217,69		витаА - 1 883,01 витВ1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24
К - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

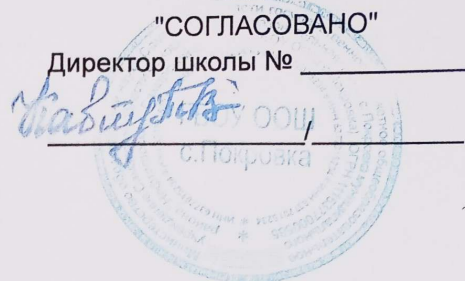
*Куликова Л.А.*  
*Касаткина Я.Ю.*

Касаткина Я.Ю.





Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



**МЕНЮ** на 09.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	552
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками*...		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,07	витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79
45,96	42,54	193,52		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71	
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.