

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

на 31.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278/759 Тефтели тушеные в соусе		110	215
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		901	1 020
Всего:	121,46	901	1 020

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,55		34,57	136,76	ВИТD - 1,83
				ВИТА - 484,46
				ВИТВ1 - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 198,48	F - 130,12	Fe - 9,8	I - 246,01	
K - 1 485,27	Mg - 150,59	Na - 2 635,57	P - 515,66	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

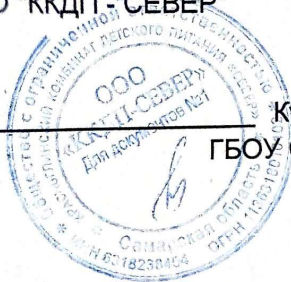
Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

ГБОУ СОШ

с.Покровка/



**М Е Н Ю**

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,67		57,89	216,25	витD - 4,68	витА - 538,03	витВ1 - 1,16
				витВ2 - 1,24	витЕ - 0,36	витС - 14,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 485,53	F - 225,4	Fe - 13,83	I - 289,55			
К - 1 986,27	Mg - 250,44	Na - 3 087,28	P - 934,98			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Лавриченко*



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98	49,88	192,17	витD - 4,68	вита - 416,75	витB1 - 1,06
			витB2 - 1,21	вите - 0,36	витC - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52		
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кавычки ГБОУ СОШ Покровка

МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 416,75	витВ1 - 1,06
49,98	49,88	192,17	витВ2 - 1,21	витЕ - 0,36	витС - 11,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Табунтис*

М Е Н Ю

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 4,68	Витамины в миллиграммах	витА - 416,75	витВ1 - 1,06
49,98	49,88	192,17	витВ2 - 1,21	витЕ - 0,36	витС - 11,4	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52			
К - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.