

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.
с. Покровка / _____



М Е Н Ю

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские" *		120	270
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		936	945
Всего:	121,46	936	945

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
27,42		39,8	119,82	ВИТD - 0,44
				ВИТА - 319,22 ВИТВ1 - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 98,39	F - 69,69	Fe - 5,86	I - 118,5
K - 624,89	Mg - 64,28	Na - 1 519,69	P - 289,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Кузнецова Е.В.
Кузнецова Е.В.
_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	622
Обед			
№Акт Салат Степной.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	вита А - 567,39 витамин В1 - 0,72
48,9	48,93	191,61		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42	
К - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куликова

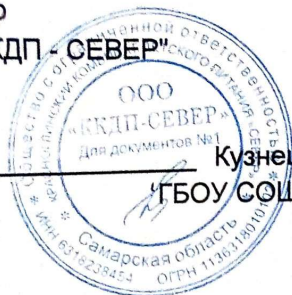
Куликова

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Удальцова
С.Покровка



МЕНЮ

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,97		43,3	175,94	витD - 10,8 вита - 486,82 витB1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81	
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Покровка /



МЕНЮ

на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	вита - 486,82 витВ1 - 0,71
45,97	43,3	175,94		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81	
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 30.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	570
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 10,8	Витамины в миллиграммах
45,97	43,3	175,94		вита А - 486,82 витВ1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.