

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Покровка



МЕНЮ

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		866	892
Всего:	121,46	866	892

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,17		28,66	126,72	витD - 0,33	вита - 307,23	витB1 - 0,21
				витB2 - 0,43	витаE - 0,75	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 160,58	F - 151,46	Fe - 4,3	I - 109,84			
K - 562,19	Mg - 90,95	Na - 1 625,52	P - 294,63			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,81	вита А - 1 230,13
52,75	55,89	232,63	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,4
				витаЕ - 1,11
				витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28	
К - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

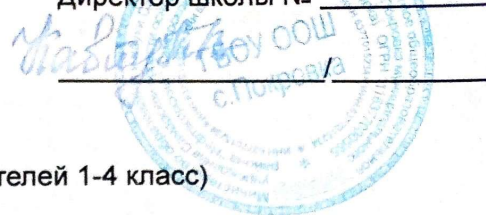


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах
Белки 43,87 Жиры 43,88 Углеводы 204,47

витD - 8,8
витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
вита - 1 358,63 витB1 - 0,48
витаЕ - 0,91 витC - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56 F - 212,37 Fe - 9,85 I - 244,3
K - 862,32 Mg - 244,12 Na - 2 333,01 P - 592,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
43,87	43,88	204,47	- 8,8	- 1 358,63	- 0,48
			витB2 - 0,61	витаE - 0,91	витC - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР" **СЕВЕР**

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова



МЕНЮ

на 29.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витВ1 - 0,48
43,87	43,88	204,47	витВ2 - 0,61	витаЕ - 0,91	витС - 37,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3		
К - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.