

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		871	1 031
Всего:	121,46	871	1 031

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,37	Витамины в миллиграммах
27,52	44,58	125,51		вита А - 92,99 витВ1 - 0,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 124,1	F - 40,71	Fe - 4,79	I - 63,44	
К - 359,5	Mg - 51,15	Na - 894,9	P - 232,72	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 031
Всего:	208,21	1 481	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,44	вита - 313,89	витВ1 - 0,55
45,18	61,81	200,41	витВ2 - 0,49	витаЕ - 0,37	витС - 23,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51		
К - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ
с.Покровка

М Е Н Ю

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,12		57,23	188,04	витD - 0,43 витB2 - 0,47
				вита - 233,01 витаE - 0,37
				витB1 - 0,54 витC - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32	
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 233,01	витB1 - 0,54
43,12	57,23	188,04	витB2 - 0,47	витE - 0,37	витC - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32		
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 11

Мадарова

МЕНЮ

на 26.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	989
Всего:	179,01	1 321	1 493

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,12	57,23	188,04	витD - 0,43	вита - 233,01	витB1 - 0,54
			витB2 - 0,47	витE - 0,37	витC - 16,32

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.