

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»
Для документов №1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,48	45,5	193,39	витD - 0,83	витА - 342,42	витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Л.А. Куликова
ГБОУ СОШ с. Покровка

МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:		886	808
Всего:	121,46	886	808

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,85		31,54	103,95	витD - 0,44
				вита - 270,91
				витB1 - 0,38
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 151,5	F - 217,06	Fe - 5,87	I - 151,26	
K - 1 614,02	Mg - 114,34	Na - 2 091,8	P - 351,67	

Зав. производством _____

Л.А. Куликова
(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Ю.А. Куприянова
Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

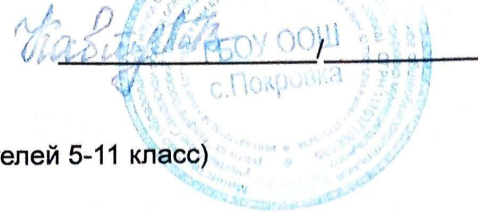


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*. *		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью. .		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	808
Всего:	208,21	1 441	1 538

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	Витамины в миллиграммах
48,95	53,3	211,86		вита - 343 витB1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 555,9	F - 274,5	Fe - 8,81	I - 205,56	
K - 2 059,7	Mg - 205,18	Na - 2 789,76	P - 753,07	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Покровка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,83	Витамины в миллиграммах
45,48	45,5	193,39		витА - 342,42 витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Куликова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 24.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	752
Всего:	179,01	1 251	1 408

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 342,42 витВ1 - 0,7
45,48	45,5	193,39		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08	
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Кузнецова Е.В.* _____ Куприянова Ю.А.